

# おやこで運動あそび

## 2018年 11月24日 (土)

10:00~11:30 (フィットネスルームI)



**運動あそびプログラム**(からだを使ったあそび)は、基礎的な体力や動きの発達に寄与するだけでなく、子どもの心身の発達に効果的であるとされ、運動の楽しさを覚える第一歩となります。親子で楽しく体を動かしましょう。

- ★対象 年中・年長 20組40名
- ★参加費 200円(レクリエーション保険代含)
- ★場所 富山市民球場 (アルペンスタジアム)
- ★持ち物 運動できる服装・飲み物・内履き
- ★申込み 11月14日(水)まで。富山市体育協会ホームページより  
当選者のみ11月17日(土)迄に連絡します。※応募者多数の場合は抽選となります

### ★スケジュール★

9:30 受付開始  
10:00 プログラム開始  
11:30 プログラム終了

★お問い合わせ★

富山市民球場 (アルペンスタジアム)

富山市下飯野30-1

TEL: 451-0900 FAX 451-0992

★お申込み★

HP: <http://www.taikyou-toyama.or.jp/>