

## 22. ウエイトリフティング競技

1. 名 称 第12回富山市民体育大会ウエイトリフティング競技会

2. 期 日 平成28年7月3日(日) 午前9時 検 量

午前10時 開会式

午前10時30分 競技開始

3. 場 所 富山市総合体育館 フィットネスルーム

### 4. 実施要項

(1) 部 別 男・女

(2) 少年男子(9階級) 53kg級 56kg級 62kg級 69kg級 77kg級 85kg級 94kg級 105kg級  
+105kg級

(3) 少年女子(7階級) 48kg級 53kg級 58kg級 63kg級 69kg級 75kg級 +75kg級

(4) 成年男子(9階級) 53kg級 56kg級 62kg級 69kg級 77kg級 85kg級 94kg級 105kg級  
+105kg級

(5) 成年女子(7階級) 48kg級 53kg級 58kg級 63kg級 69kg級 75kg級 +75kg級

(6) 種 目 スナッチ (両肩により引きあげ)

ジャーク (両肩によりさしあげ)

(7) 申込規定

イ. 申込期限 6月10日(金)

ロ. 申込先 〒931-8321 富山市犬島4-2-3

高見明男 (TEL 438-0177)

(8) 競技方法 少年, 成年とも個人戦として出場資格を制限しない。

(9) 審判規定 日本ウエイトリフティング協会競技規定による。

### 5. その他

(1) 計量は試合1時間前に実施する。

(2) 申込締切後の級別の変更は認めない。

### 第12回富山市民体育大会ウエイトリフティング競技申込様式

申込責任者 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

( ) の部

級	氏 名	住 所	勤 務 先 ・ 学 校 名
kg級			
kg級			
kg級			
kg級			
kg級			