

# 平成30年度 遊悠元気塾教室日程表

○印の日はプール入水はありません。  
 ○印の日は水中のみです。

元気塾火曜日 13:30~15:00

元気塾金曜日 9:00~10:30

(公財) 富山市体育協会 富山市民プール

2018年 (平成30年)

4

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	○10	11	12	○13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	○25	26
27	28	○29	30	31		

6

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	○26	27	28	○29	30

10日(火)13日(金) ノルディック  
ウォーキング

25日(金)29日(火) 体成分測定

26日(火) 29日(金)グラウンドゴルフ

7

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	○24	25	26	○27	28
29	30	31				

8

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	○28	29	30	○31	

9

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	○18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	○28	29
30						

24日(火)27日(金) 太極拳

28日(火)31日(金) 水中お楽しみ会

18日(火)28日(金) ノルディック  
ウォーキング

10

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	○23	24	25	○26	27
28	29	30	31			

11

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	○27	28	29	○30	

12

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	○21	22
23	24	○25	26	27	28	29
30	31					

23日(火)26日(金) グラウンドゴルフ

27日(火)30日(金) 体成分測定

21日(金)25日(火) 太極拳

2019年 (平成31年)

1

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	○25	26
27	28	○29	30	31		

2

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	○19	20	21	○22	23
24	25	26	27	28		

3

日	月	火	水	木	金	土
						1
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	○19	20	21	○22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

25日(金)29日(火) 民謡体操

19日(火)22日(金) 民謡体操

19日(火)22日(金)吹き矢

※19日はプール休み