

★みなみスポーツクラブ セミナー・スクール日程一覧表★

曜日	セミナー名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
月曜日	初めてのテニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 10,300円/期(10回)	9:30			3	1	5	2	7		2				春季 秋季
		11:00	8 15	13 20	17	8 19	9 16	11 18	9 16						
金曜日	しなやかボディ(肩ヨガ) サブアリーナ 全面 一般 3,200円/5回	10:00		10	7										
		11:00		17 24 31											
火曜日	初めての太極拳セミナー サブアリーナ 全面 一般 3,200円/5回	9:30			4	2									
		11:00			11 18 25										
全3回	てつぼうセミナー サブアリーナ 全面 小1~3年生 3,100円/3回	13:15				29									
		14:15				30 31									

曜日	スクール名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
火曜日	中級テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	
		11:00	9 16 23 30	21	18 25	9 16	20	10 15 22	8 15 19	12 17 24	10 17 24	14 21 28	18 25	11 18	
	フレッシュテニス メインアリーナ 6面 一般 1,600円/月	11:00	9	7	4	2	6	3	8	5	3	7	4	4	
		12:30	16 23	14 21	11 18 25	9 16	20	10 15 22	12 19 24	10 17 24	14 21 28	18 25	11 18		
卓球 メインアリーナ 1面/4面 一般 1,600円/月	13:00	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	7~9月 サブアリーナ	
	15:00	9 16	14 21	11 18 25	9 16	20	10 15 24	8 15 19	12 19 24	10 17 24	14 21 28	18 25	11 18		
キッズカンファ サブアリーナ 全面 小~中学生 1,600円/月	17:30	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4		
	19:00	16 23	21	18 25	9 16	20	10 15 24	8 15 19	12 19 24	10 17 24	14 21 28	18 25	11 18		
水曜日	一般テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	3	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5	
		11:00	10 17	15 22	12 19	10 17	21 28	11 18 25	9 16 23	20 27	11 18 25	15 22 29	12 19 26	19 26	
	健康体操 サブアリーナ 全面 一般 1,600円/月	11:00	3	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5	
		12:30	10 17	15 22	12 19	10 17	21 28	11 18 25	9 16 23	20 27	11 18 25	15 22 29	12 19 26	19 26	
キッズスポーツ メインアリーナ 全面 小1~2年生 1,600円/月	17:30		8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5		
	18:30	10 17 24	15 22	12 19	10 17	21 28	11 18 25	9 16 23	20 27	11 18 25	15 22 29	12 19 26	19 26		
木曜日	ヘルシースポーツ 4~6月、10、11月メイン(1/2面) 7~9月、12~3月サブアリーナ 1,600円/月	9:30	4	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	6	7~9月・12~3月 サブアリーナ
		11:00	11 18	16 23	13 20	11 18	22 29	12 19	10 17	14 21	12 19	16 23	13 20	13 27	
	遊縁元気塾 サブアリーナ 全面 おおむね60歳以上 1,600円/月	13:30	4	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	6	
		15:00	11 18	16 23	13 20	11 18	22 29	12 19	10 17	14 21	12 19	16 23	13 20	13 27	
ウォーキング 屋外 一般 3,200円/1期(10回)	13:30	4	9	13	4		5	10	(7)					前期4~6月 後期7~9~11月 (8月予備日)	
	15:00	11 18 25	16 23 30	(20) (27)	11 (27)	(22) (29)	12 19 26	17 24 (31)	(14) (21)						
ゆるゆるエクササイズ サブアリーナ 全面 一般女性 1,600円/月	19:30		9			8		10	14	5			6		
	20:30	11 18 25	16 23	13 20 27	11 18 25	22 29	12 19 26	17 24	21 28	12 19 26	16 23 30	13 20 27	13 27		
キッズテニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 小学生 2,100円/月	17:30	4	9	6	4	8	5	10	14	5	9	6	6	1~3月 メインアリーナ	
	19:00	11 18	16 23	13 20	11 18	22	12 19	17 24	21 28	12 19	16 23	13 20	13 27		
初級テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	5	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7		
	11:00	12 19	17 24	14 21	12 19	9 30	13 20	18 25	8 15	13 20	17 24	14 21	14 21		
ヨガ サブアリーナ 全面 一般 2,100円/月	19:00	12	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7		
	20:30	19 26	17 24	14 21	12 19	9 23	13 20	18 25	8 15	13 20	17 24	14 21	14 21		

※日程に変更がある場合は、随時お知らせします