

# おやこで運動あそび

## 2019年 11月16日 (土)

10:00~11:30 (フィットネスルームI)



**運動あそびプログラム**(からだを使ったあそび)は、  
基礎的な体力や動きの発達に寄与するだけでなく、  
子どもの心身の発達に効果的であるとされ、運動の  
楽しさを覚える第一歩となります。  
親子で楽しく体を動かしましょう。

- ★対象 年中・年長20組40名
- ★参加費 200円(レクリエーション保険代含)
- ★場所 富山市民球場 (アルペンスタジアム)
- ★持ち物 運動できる服装・飲み物・内履き
- ★申込み 11月5日(火)まで富山市体育協会HPより

当選者のみ11月6日(水)に連絡します。※応募者多数の場合は抽選となります

★お問い合わせ★

富山市民球場 (アルペンスタジアム)

富山市下飯野30-1

TEL: 451-0900 FAX: 451-0992

★お申込み★

HP: <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

★タイムスケジュール★

- 9:30 受付開始
- 10:00 プログラム開始
- 11:30 プログラム終了