

第八地区体育協会

1. 役員氏名

- (1) 会長 佐々木 準一
- (2) 副会長 谷崎 清志、高田 重信、関野 鉄平
- (3) 理事長 後藤 昌則
- (4) 事務局長 後藤 昌則
- (5) 市評議員 佐々木 準一
- (6) 連絡責任者 後藤 昌則

2. 活動目標

体育の実践を通して、地区内住民の親睦と健康増進、体力の向上を図り、明るい地域社会の建設に資する。

特に、市内中心部に位置する地区として、住民の流出と高齢化、住民意識の多様化に対応した総合型地域スポーツクラブを目指したい。

3. 主な活動・成績

大会名	実施日	場所	備考
第8地区ゲートボール交換会	4月29日	柳町小学校グラウンド	
第8地区体育協会総会	4月29日	柳町公民館	
第8地区ビーチボール大会	5月19日	柳町小学校体育館	
第8地区フレッシュテニス交換会	6月5日	中央小学校体育館	
第8地区壮年ソフトボール大会	6月6日	清水町地区グラウンド	清水・柳町市大会出場
第8地区グラウンドゴルフ大会	8月29日	柳町小学校グラウンド	
第8地区研修会	8月29日	柳町公民館	・コンディショニング講習会 ・インボディの測定
第8地区卓球交換会	2月12日	八人町地区体育館	

4. 県内・国内大会等での活躍

5. その他の特記事項

8月29日の研修会では、コンディショニング講習会とインボディの測定を実施しました。コンディショニング講習会は、簡単でありながら運動量が充分にある運動を体験し、インボディの測定では、5人グループでインストラクターの説明と各人の注意点を指摘してもらい、8地区住民の皆様に非常に好評でした。

6. 次年度の課題

小学校統廃合により、他地区との関係も盛んになっているが、各校下・地区との連携をより密にし、高齢化率の最も高い第8地区では、地区住民の健康増進と体力維持を図り、明るい地域社会の建設に貢献したい。