

## 第九地区体育協会

### 1. 役員氏名

会長	青山 憲政
副会長	笹野 俊文・渡辺 孝・石田 裕明・柳瀬 義秋・橘 実
理事長	佐伯 雅雄
評議員	青山 憲政
事務局	佐竹 友子

### 2. 活動目標

- \* 地区・校下の情報交換と相互の親睦を図り、地域住民の健康・体力づくりと生涯スポーツの啓蒙活動をすすめる。
- \* ニュースポーツ研修会を開催し、各地域住民への普及活動をする。

### 3. 主な活動・成績

#### インボディー測定

平成 22 年 7 月 17 日（土） 堀川地区センター

富山市体育協会より体制分測定装置と指導員講師を派遣してもらい、体成分の測定及び結果指導を受けた。見た目では判らない筋肉バランスや骨格筋量、内臓脂肪レベル等が数値で示され愕然としたり、納得したり、自分達の体を客観的にみることができました。

#### ソフトボール富山市校下対抗大会

平成 22 年 9 月 5 日（日） 富山市岩瀬スポーツ公園ソフトボール球場

第九地区より堀川南校下チーム・堀川校下チームが出場。 堀川校下チームが優勝しました。

#### 遊悠元気運動講習会

平成 22 年 9 月 11 日(土), 18 日(土) 堀川小学校体育館にて、遊悠元気運動の講習会を開催しました。



平成 22 年 7 月 17 日  
インボディー測定



ソフトボールで優勝した  
堀川校下チーム

### 4. 県内・国内大会等での活躍

### 5. その他の特記事項

### 6. 次年度の課題

幅広い層を対象にしたニュースポーツの指導方法を学び、各地区間でのスポーツ交流を推進する。