

# 富山走ろう会

## 1 役員氏名

- |                |             |
|----------------|-------------|
| (1) 会長         | 仲 外喜雄       |
| (2) 副会長        | 手谷 勇三 大村 淳治 |
| (3) 理事長        | 吉村 猛        |
| (4) 市評議員       | 手谷 勇三       |
| (5) 連絡責任者（事務局） | 桑名 修        |

## 2 活動目標

走者不老の精神に基づき 男性40歳以上 女性20歳以上のマラソン愛好者が速さを競うのではなく、永年にわたってゆっくり走ることを楽しむ団体です。

## 3 主な活動

- ・元旦マラソンの開催 定期練習会（第4日曜日）
- ・高岡、富山間 20キロ寿マラソン
- ・他団体の 大会ボランティア（富山清流マラソン、立山マラニック他）

## 4 県内 国内 国際大会等での活躍

グループで各大会に参加

神通川マラソン 長野マラソン 魚津しんきろうマラソン 富山清流マラソン  
黒部名水マラソン 滑川ほたるいかマラソン 富山あいの風リレーマラソン  
九頭竜マラソン 入善扇状地マラソン ハワイ ホノルルマラソン 等

## 5 その他の特記事項

昨年度より 元旦マラソンのコースを変更しました。  
今年 は天候にもめぐまれ たくさんの参加者がありました。

## 6 次年度の課題

ゆっくりマイペースで 走ったり歩いたりしながら あまり費用もかからず  
メタボリック対策としては最適のトレーニングです。  
中高年用体力維持として好評です。 会員募集中