

(1) 令和3年度役員氏名

会 長 長澤 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 守山 哲郎

事務局長、連絡責任者 守山 哲郎

理 事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、福田 一仁  
松永 一也、

(2) 令和3年度活動目標

- ① 底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ② トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 令和3年度主な活動

- ① 競技人口の拡大

5月16日：第17回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

- ② 選手強化セミナー（ZOOM）

2月27日：一般社団法人レッシュプロジェクト小杉氏による身体理論

(4) その他特記事項

(5) 活動写真

5月16日開催の大会の様子)：コロナ禍で感染予防を徹底した大会風景

(ベンチプレス競技) 右は、女子47kg級 山崎選手の県新記録試技60kg



(スクワット競技)



(デッドリフト競技)



富山市パワーリフティング協会

(1) 令和4年度役員氏名

会 長 長澤 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 守山 哲郎

事務局長、連絡責任者 守山 哲郎

理 事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、福田 一仁

松永 一也、

(2) 令和4年度活動目標

①底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、

②トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 令和4年度主な活動

①競技人口の拡大

5月15日第18回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

②選手強化セミナー

③他競技（協会）との交流（セミナー等通じて）

(4) その他特記事項

(5) 活動写真