

1. 役員氏名

- (1) 会長 長澤 邦男 (2) 副会長 吉野 孝正 (3) 理事長 守山 哲郎
(4) 理事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、五十嵐 樹生、松永 一也

2. 活動目標

競技人口の拡大（若年層から高齢者）とトップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

3. 主な活動

競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催

第31回富山市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会及び

第15回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

期日：令和元年5月26日 会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

4. その他特記事項

- 9月14日（土）、15日（日）に、岐阜県美濃加茂市・美濃加茂市中央体育館「プラザちゅうたい」にて、2019年ジャパクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会が開催され、富山県から8名の選手が参加しました。

年々参加者が増加しレベルが上がっている同大会で、女子マスターズⅠの部（40歳代）52kg級の居鶴直子選手、女子マスターズⅢの部（60歳代）57kg級の藤永ひとみ選手、男子マスターズⅢの部83kg級の谷川達朗選手の3名が優勝という、大変素晴らしい結果を残しています。

- 11月15日（金）～17日（日）の3日間、長野県北安曇郡白馬村・白馬村多目的研修施設にて、2019年ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会が開催され、富山県から1名の選手が参加しました。

年々参加者が増加しレベルが上がっている同大会で、女子一般の部52kg級の居鶴直子選手、が3位という、大変素晴らしい結果を残しています。

- 2020年東京オリンピックの聖火リレーで、富山県内を走るランナーが17日に発表されましたが、25日には、更に男女18名と1グループの追加発表があり、当協会に所属する谷川達朗選手（67）が選出されました。

（写真）ベンチプレス競技

スクワット競技

デットリフト競技



富山市パワーリフティング協会

1. 役員氏名

(2) 会長 長澤 邦男 (2) 副会長 吉野 孝正 (3) 理事長 守山 哲郎

(4) 理事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、五十嵐 樹生、松永 一也

2. 活動目標

競技人口の拡大（若年層から高齢者）とトップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

3. 主な活動

競技人口の拡大（各トレーニング施設、学校等へのトレーニング指導）

（一般の方も参加できる大会運営の検討）

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催

第32回富山市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会及び

第16回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

期日：令和2年5月17日 会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

4. その他特記事項