

富山市パワーリフティング協会

(1) 平成25年度役員氏名

会 長 長沢 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 清水 教夫

理 事 古川 芳英、松田 良一、中島 泰紀、小紙 健治、松永 一也、細川 卓也

(2) 平成25年度活動目標

- ① 底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ② トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 平成25年度主な活動計画

③ 競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催
第25回富山市パワーリフティング選手権大会

期日：平成25年4月14日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

第9回富山市民体育大会パワーリフティング競技

期日：平成25年6月30日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

④ トップ選手の育成全日本・世界大会の選手派遣

強化セミナーによる競技力の向上

期日：平成25年10月中旬予定

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

講師：中尾 達文 氏

過去の成績：世界マスターズパワーリフティング大会優勝1回 2位4回

全日本パワーリフティング大会優勝18回

内容：独自に考案&開発して来た3way トレーニング・システムの練習方法

(4) その他特記事項