

(1) 平成25年度役員氏名

会 長 長沢 邦男
副会長 吉野 孝正
理事長 清水 教夫
理 事 古川 芳英 松田 良一 中島 泰紀 小紙 健治
松永 一也 細川 卓也

(2) 平成25年度活動目標

- ① 底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ② トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 平成25年度主な活動

① 競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催

第25回富山市パワーリフティング選手権大会

期日：平成25年4月14日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

第9回富山市民体育大会パワーリフティング競技

期日：平成25年6月30日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

② トップ選手の育成全日本・世界大会の選手派遣

強化セミナーによる競技力の向上

期日：平成25年12月8日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

講師：中尾 達文 氏

過去の成績：世界マスターズパワーリフティング大会優勝1回 2位4回

全日本パワーリフティング大会優勝18回

内容：独自に考案&開発して来た3way トレーニング・システムの練習方法

(4) 国内・国際大会などでの活躍

- ・世界クラシックパワー大会（ロシア、スーズダリ市）
男子の部 66kg級 7位 松永一也
- ・北信越パワーリフティング大会（福井県大野市）
ノーギア競技 59kg級 1位 源田清和 2位 川中章義
66kg級 1位 松永一也
93kg級 2位 五十嵐将生
フルギア競技 74kg級 1位 谷川達郎
- ・ジャパクラシックパワーリフティング大会（長野県白馬村）

女子一般の部 57kg級 2位 居鶴 直子

男子一般の部 66kg級 3位 松永一也

93kg級 5位 五十嵐将生

男子マスターズⅠ 59kg級 1位 源田清和

男子マスターズⅡ 59kg級 2位 矢部実

男子マスターズⅢ 66kg級 3位 佐伯健次

83kg級 1位 谷川達郎

男子マスターズⅣ 59kg級 1位 川中章義

- ・第32回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 (栃木県河内郡)

男子マスターズⅠ 59kg級 1位 源田清和

- ・アジアクラシックベンチプレス大会 (フィリピン、ケソン市)

男子マスターズⅣ 59kg級 1位 川中章義

男子一般の部 93kg 4位 中島泰紀

- ・ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会

男子マスターズⅣ 59kg級 2位 川中章義

男子マスターズⅠ 74kg級 3位 守山哲郎

男子一般の部 93kg 7位 中島泰紀

- ・第13回北信越ベンチプレス選手権大会 (富山県高岡市)

女子の部 57kg級 1位 藤永ひとみ

男子の部 59kg級 3位 川中章義

83kg級 1位 紅谷剛志



(1) 平成26年度役員氏名

会 長 長沢 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 清水 教夫

理 事 古川 芳英 松田 良一 中島 泰紀 小紙 健治 松永 一也 細川 卓也

(2) 平成26年度活動目標

- ①底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ②トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 平成26年度主な活動計画

①競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催

第26回富山市パワーリフティング選手権大会

期日：平成26年4月13日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

第10回富山市民体育大会パワーリフティング競技

期日：平成26年6月29日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

(4) その他特記事項