

みんないけ! たいきよう

第16号

発行

(公財)富山市体育協会

富山市湊入船町12-1
TEL 432-1117

HP

http://www.taikyuu-toyama.or.jp

7・8・9月の報告

7月

- ニュースポーツ体験会
26日(木)・市総合体育館
- 運動あそびサポーター実践講習会
7月～9月(全3回)・市総合体育館
- 全国大会出場選手壮行会
26日(木)・市役所



ニュースポーツ体験会

スポーツ吹き矢とカローリングを体験する、ニュースポーツ体験会が開催されました。40名の参加者が各種目のルールを学びながら体験し、楽しんでいました。

8月

- 救命講習会
2日(木)・2000年体育館
- ジュニア実技指導講習会
4日(土)・体育文化センター
- 全国大会・全国中学校体育大会
出場選手壮行会
10日(金)・体育文化センター
- 第9回旧立山道ウオーク
17日(土)～19日(日)・市役所～雄山頂上



ジュニア実技指導講習会

「体づくり運動において使えるコーディネーショントレーニング」と題して、吉備国際大学 心理学部 ことも発達教育学科 専任講師 上田憲嗣氏を講師に、ジュニアスポーツ指導や体づくり運動への取り組みについて実技講習を行いました。



全国大会・全国中学校体育大会
出場選手壮行会

全国大会8大会115名、全国中学校体育大会7競技61名出場選手の壮行会が開催されました。奥田中学校男子バスケットボール部は、見事全国中学校体育大会準優勝しました。おめでとうございます!!

9月

- ランニング教室
13～27日毎週(木)・市総合体育館
- スポーツで婚活
15日(土)・市総合体育館
- チャレンジスポーツ教室
9月～1月(全12回)・市内スポーツ施設等



スポーツで婚活

独身の男性26名・女性21名の参加で開催され、フットサルやビーチボールなどで交流を深めました。

第9回
旧立山道ウオーク



今年9回目を迎え、中学生19名を含む総勢102名の参加者で行われました。

暑さの厳しい1日目や2日目の八郎坂の通行止めによるコース変更等はありませんでしたが、3日目には遠く富士山を眺めながら、無事雄山頂上へ登拝することができました。

チャレンジ
スポーツ教室



6種目の競技スポーツを体験するチャレンジスポーツ教室がスタートしました。

小学3・4年生20名の子もたちが参加し、9月はカヌーを体験しました。この後、水球やアイスホッケーも体験します。(申込みは締め切りました。)

ランニング教室



市民ランナー25名が参加し、ランニング教室を開催しました。講師に富山市出身で、テグ世界選手権日本代表の野尻あずさ選手をお招きし、指導していただきました。教室では、①インターバル走 ②ビルトアップ走で練習時短!? ③マラソン大会に向けてペース走をテーマに練習を行いました。

10月～のお知らせ・報告

10月

- 全国大会・県民体育大会
富山市小中学生優勝選手・監督表彰式
4日(木)・とやま自遊館
- 呉羽丘陵ウォーク
8日(月・祝)・市ファミリーパーク
- こども運動あそびプログラム&スポーツテスト
13日(土)・体育文化センター
- 第11回富山市民スポーツ・レクリエーション祭
14日(日)・21日(日)・市内各会場
- 救命(AED)講習会
20日(土)・東富山体育館

とやま健康ウォーク2012

呉羽丘陵ウォーク



当日は晴天に恵まれ、参加者900名参加者が、動物を観ながら秋の呉羽丘陵をウォーキングしました。見晴らし広場からは、新しい新湊大橋や富山湾も一望できました。ウォーキング終了後は、レクリエーション体験や民踊連盟によるよさこいなどを楽しみました。

全国大会・県民体育大会 富山祭小中学生・監督表彰式



県体二部優勝選手160名、県体三部優勝選手60名、県体優勝監督18名 計238名の選手・監督を表彰しました。

こども運動あそびプログラム &スポーツテスト



運動あそび(体を使った遊び)は、基礎的な体力や動きの発達に寄与するだけでなく、心身の発達に効果的であるとされています。

とき 11月17日(土)
9:30~12:00
ところ 市総合体育館(湊入船町)
講師 市体育協会スポーツ指導員
運動あそびサポーター

対象 年中・年長児の親子
小学1・2年生の親子

定員 各40組(抽選)
申込み 11月2日(金)まで
※親子で申込み、保護者は講義のみです。



(昨年の様子)

コンディショニング講習会

身体の動きや使い方の癖からくる歪みを改善し、疲れにくい身体づくりを学びます。

とき 11月10日(土)
[第1部] 9:00~12:00
[第2部] 13:00~15:00

ところ 体育文化センター(友杉)
講師 NP0日本体調改善普及協会
会長 有吉 与志恵氏

対象 [第1部] 中高年齢運動指導者
[第2部] ジュニア競技選手
ジュニア競技指導者

定員 各部100名(先着順)
申込み 10月25日(木)~

11月

- コンディショニング講習会
10日(土)・体育文化センター
- こども運動あそびプログラム&スポーツテスト
17日(土)・市総合体育館

12月

- スポーツ医科学シンポジウム
1日(土)・市総合体育館
- 救命(AED)講習会
15日(土)・市総合体育館

1月

- 優秀選手・優秀指導者表彰式
11日(金)・電気ビルディング
- こども運動あそびプログラム
26日(土)・アルペンスタジアム
- 救命(AED)講習会
20日(土)・東富山体育館

※参加料の記載がないものは、無料です。
※申込み・問合せは、富山市体育協会へ



親子運動あそびプログラム

お父さんやお母さんと一緒に、運動あそびを体験しよう!

とき 平成25年1月26日(土)
10:00~11:30

ところ アルペンスタジアム(下飯野)

講師 市体育協会スポーツ指導員

対象 年中・年長児の親子

定員 15組30名
(申込み多数の場合は抽選)

スポーツ医科学シンポジウム

IT機器を活用したトップアスリートへのサポートの実態に触れ、指導への手がかかりをつかみます。

とき 12月1日(土)
13:30~16:00

ところ 市総合体育館(湊入船町)

講師 国立スポーツ科学センタースポーツ科学研部
副主任研究員 宮地 力氏

対象 ジュニア指導者
定員 80名(先着順)

富山市体育協会って どんなところ?

vol.1

当協会では、約130名の職員がスポーツ施設の管理や運営、スポーツ振興事業を行っています。このコーナーでは、お仕事のひとコマをのぞいてみます。今回は、職員のスキルアップ講習会です。

スポーツ実技指導講習会

開催日 毎月1回

会場 市内スポーツ施設

受講者 体育協会職員(スポーツ指導員、施設管理職員)
スポーツ教室講師

内容 各種目専門の講師による実技講座や研修会等
参加職員による伝達講習などを行います。

- ・ドイツ先進都市視察の報告
- ・コンディショニングインストラクター講習会の伝達
- ・ジュニアスポーツ指導員養成講習会の伝達
- ・ノルディックウォーキング実技
- ・子ども身体発達運動指導士講習会の伝達
- ・パークゴルフ実技 など...



(ノルディックウォーク)



(卓球)

この講習会は、スポーツ指導員だけでなく施設管理の職員も参加しています。スポーツ施設を利用される方に、職員全員が対応できるよう、日々努力いたします。



(カローリング)



(ビーチバレー)