

4月

- ◆さくらウオーク2015
5日(日) 富岩運河環水公園
～呉羽山～城址公園
- ◆地域・健康スポーツ委員会
20日(月) 市総合体育館
- ◆競技スポーツ委員会
21日(火) 市総合体育館

5月

- ◆第1回 理事会
14日(木) 市総合体育館
- ◆遊歩会“神通峡ウオーク”
17日(日) 楡原～大沢野
- ◆評議員会・体育功労者表彰
30日(土) 富山電気ビル

6月

- ◆救命講習会
7日(日) 勤労身体障害者体育センター
- ◆ウォーキングセミナー
14日(日) 市総合体育館
- ◆こども運動あそびプログラム
27日(土) 体育文化センター
- ◆富岩運河 WALK&RAIL
28日(日) 富岩運河環水公園
～岩瀬力ナル会館

エントランス掲示 リニューアルします!

市総合体育館の1階にあるエントランスにある展示ケースには、体育協会の実施事業の報告や全国大会・世界大会で活躍した選手の記念品等を展示しています!

体育館へお越しの際は
ぜひご覧ください!

(公財)富山市体育協会 マスコットキャラクター
ぽーてい (PORTY)

※参加費の記載がないものは無料です。
お申込み・お問い合わせは富山市体育協会へ。

さくらウオーク2015

呉羽山や神通川沿いを
桜を楽しみながら歩いてみませんか?

と き: 4月5日(日) 9:00～
(受付 8:30～9:00)

集合場所: 富岩運河環水公園 親水広場

コース: 呉羽山10Km コース
富岩運河環水公園～呉羽山～城址公園

ゆったり6Km コース
富岩運河環水公園～神通川河川敷～城址公園

参加費: 小学生以上 200円
(小学生未満は保護者同伴)



(去年の様子)



ウォーキングを始めたい方必見!
ウォーキングの基礎について学べる講習を実施します。

と き: 6月14日(日)
9:00～12:00 (受付 8:30～)

ところ: 富山市総合体育館

対 象: ウォーキングを始めたい方

定 員: 50名 ※先着順

申込み: 5月11日(月)～
電話受付

ウォーキングセミナー ウォーキング編

こども運動あそびプログラム

バランス能力を養う運動あそびプログラムを行います!
運動講義とスポーツテストも実施します!

と き: 6月27日(土)
9:30～12:00
(受付 9:00～)

ところ: 体育文化センター

対 象: 未就学児(年中・年長)

定 員: 30組 60名
※申込み多数の場合抽選

申込み: 6月17日(水)まで
市体協HP申込みフォーム



(別会場の様子)

富岩運河 WALK&RAIL

岩瀬の町並みを歩き
帰りはライトレールに乗車して景色を楽しみます。

と き: 6月28日(日) 9:30～
(受付 9:00～9:30)

集合場所: 富岩運河環水公園 親水広場

コース: 富岩運河環水公園～馬場記念公園
～岩瀬力ナル会館

参加費: 小学生 200円
(小学生未満は保護者同伴)
中学生以上 300円



Pick up!

1月8日(木) 平成26年度 優秀選手表彰式 富山電気ビル
3月22日(日) 富山マラソンプレ大会兼第25回神通川マラソン大会 富山市内

平成26年度 優秀選手表彰式

今回は特別表彰5名、一般表彰3名、マスターズ
表彰2名の計10名の方が受賞されました。

◆特別表彰◆

竹田 涉瑚	水泳協会
押田 真	ウエイトリフティング協会
田畑 真紀	スケート連盟
野呂 瑞季	ボート協会
下尾 裕子	ボート協会

◆一般表彰◆

稲葉 映美	相撲連盟
吉田 佳子	相撲連盟
清水 里佳子	ウエイトリフティング協会

◆マスターズ表彰◆

武田 誠一	陸上競技協会
藤井 利晴	水泳協会

皆様の今後ますますのご活躍を期待しています!



平成26年度 優秀選手表彰式
公益財団法人 富山市体育協会



富山マラソン2015プレ大会 兼 第25回神通川マラソン大会



25回目の開催となった神通川マラソン大会。今回は富山マラソンのプレ大会ということもあり、総勢2,470名のランナーがエントリーし、富山マラソンのコースの一部である富山駅前や富山大橋を通り、新幹線や市内電車、立山連峰を眺めながら各種別のコースを力いっぱい駆け抜けました。

1月～3月の報告

新春スポーツ始め

1月1日から1月12日にかけて、柔道や水泳をはじめとする12団体が、市内各施設で練習始めを行いました。



ウォーキングリーダー講習会

講師に西田先生をお招きして、実技を交えながら団体歩行の行い方を学びました。講習の最後には講義と実技の内容を踏まえたグループディスカッションを行い、学びを深めました。



講師 西田 富美子氏
(一社)日本ウォーキング協会 専門講師

こども運動あそびプログラム&スポーツテスト



小学生と未就学児の親子86組172名が参加し、4つのグループに分かれ、運動あそびプログラムを体験しました。未就学児はスポーツテストも行い、保護者の方には子どもの成長に応じた効果的な運動について学んでいただきました。

1月

- ◆新春スポーツ始め
1日(木)～ 市内各施設
- ◆優秀選手表彰式
8日(木) 富山電気ビル
- ◆第2回
たいきょうスポーツ交流フェスタ
10日(土) 市総合体育館
- ◆第10回市民体育大会(スキー)
31日(土) 立山山麓
- ◆高齢期の運動を学ぶ会(第4回)
31日(土) 体育文化センター

第2回 たいきょうスポーツ交流フェスタ



当協会主催のスポーツ教室やスポーツクラブの受講者、総勢303名が参加し、ビーチボールや卓球、バドミントンの交流戦を行いました。また世代間交流として様々な世代が一同に会してチアリーディングスクールの発表や健康体操を行いました。老若男女問わず様々なスポーツを楽しみ、笑顔と活気にあふれた1日となりました!

高齢期の運動を学ぶ会

第4回は65名の方が参加され、“脳と体をつなぐシナプソロジー”をテーマに実技を交えながら脳を活性化させる運動プログラムを学びました。第5回は70名の方が参加され“ロコモティブシンドローム予防運動あれこれ”をテーマにリズムに合わせて楽しく動く体操等を指導していただきました。

講師 片貝 仁子氏
富山県エアロビク联盟 会長



第4回



講師 岡本 正一氏
シナプソロジー普及会ディレクター

第5回



- ◆遊歩会“ナイトウォーク”
7日(土) 富岩運河環水公園
⇨グランドプラザ
- ◆ウォーキングリーダー講習会
14日(土) 市総合体育館
- ◆こども運動あそびプログラム
22日(日) 市総合体育館

2月

- ◆こども運動あそびプログラム
7日(土) 東富山体育館
- ◆高齢期の運動を学ぶ会(第5回)
7日(土) 体育文化センター
- ◆冬を楽しむウォーキング
8日(日) 立山山麓 家族旅行村周辺
- ◆遊歩会“芽吹きウォーク”
15日(日) 体育文化センター
⇨県総合運動公園
- ◆富山マラソン2015プレ大会
兼 第25回神通川マラソン大会
22日(日) 富岩運河環水公園～富山大橋
～萩浦大橋～富岩運河環水公園

冬を楽しむウォーキング



ボランティアガイド
うれの会

小学生を含む24名の方が参加され、スノーシューの体験をしました。参加者のみなさんは、動物の足跡を探したり、幻想的な雪囲気の中で自然に触れながらウォーキングを楽しみました。

3月

