



日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート			グラウンド	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	剣道場			柔道場			午前	午後	夜間		
								午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
1	土					土曜日 太極拳		幼児小学 生体操	富山市 剣道連盟	空手協会	幼児小学 生体操		空手協会					
2	日		大山ビーチ 交流会	/		/		おやこで 運動あそび		/	おやこで 運動あそび	13-17 華心RGC	/					
3	月	休館日																
4	火		大山体協 卓球		ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC	
5	水									空手協会			空手協会					
6	木		大山体協 ビーチ			上滝体操	パワーヨガ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC	
7	金		大山体協 卓球			トランポ ビクス	金曜日 太極拳			カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC	
8	土					土曜日 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操	富山市 剣道連盟	空手協会	幼児小学 生体操	13-17 華心RGC	空手協会					
9	日	9-13富山いずみ 高校 (ソフトテニス)	/	/		/				/		9-17 華心RGC	/				/	
10	月	休館日																
11	火		大山体協 卓球		ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC	
12	水									空手協会			空手協会					
13	木		大山体協 ビーチ			上滝体操	パワーヨガ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC	
14	金		大山体協 卓球			トランポ ビクス	金曜日 太極拳			カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC	
15	土					土曜日 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会					
16	日	9-13富山いずみ 高校 (ソフトテニス)	/	/		/				/		9-17 華心RGC	/				/	
17	月	休館日																
18	火		大山体協 卓球		ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC	
19	水							スマイル 元気セミ ナー		空手協会	スマイル 元気セミ ナー		空手協会					
20	木		大山体協 ビーチ			上滝体操	パワーヨガ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC	
21	金		大山体協 卓球			トランポ ビクス	金曜日 太極拳			カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC	
22	土						エアロ& ピラティス			空手協会			空手協会					
23	日	9-13富山いずみ 高校 (ソフトテニス)	/	/		/				/		/	/				/	
24	月	9-13富山いずみ 高校 (ソフトテニス)	/	/		/				/		/	/				/	
25	火		大山体協 卓球										大山柔道 スポ少				JSC	
26	水									空手協会			空手協会					
27	木		大山体協 ビーチ			上滝体操							大山柔道 スポ少				JSC	
28	金	休館日																
29	土	休館日																
30	日	休館日																
31	月	休館日																



日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート			グラウンド		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	剣道場			柔道場			午前	午後	夜間			
								午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
1	火	休館日																	
2	水	休館日																	
3	木	休館日																	
4	金	休館日																	
5	土												空手協会				空手協会		
6	日			/			/				/					/		/	
7	月	休館日																	
8	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ						カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
9	水												空手協会				空手協会		
10	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ						カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
11	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳						カラテ大山 スポ少				カラテ大山 スポ少		JSC
12	土					土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操	富山市 剣道連盟				空手協会	幼児小学 生体操			空手協会		
13	日			/		/					/					/		/	
14	月			/		/					/					/		/	
15	火			大山体協 卓球		健康フラ	ヒップ ホップ						カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
16	水												空手協会				空手協会		
17	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ						カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
18	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳						カラテ大山 スポ少				カラテ大山 スポ少		JSC
19	土					土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操	富山市 剣道連盟				空手協会	幼児小学 生体操			空手協会		
20	日			/		/					/					/		/	
21	月	休館日																	
22	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ						カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
23	水												空手協会				空手協会		
24	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ						カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
25	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳						カラテ大山 スポ少				カラテ大山 スポ少		JSC
26	土					土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操	富山市 剣道連盟				空手協会	幼児小学 生体操			空手協会		
27	日			/		/					/					/		/	
28	月																		
29	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ								カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC
30	水												空手協会				空手協会		
31	木			大山体協 ビーチ		上滝体操							カラテ大山 スポ少				大山柔道 スポ少		JSC