大山総合体育センター　　令和3年1月　利用予定表

日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート		グラウンド
								剣道場			柔道場					
		9-13	13-19	19-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	夜間
1	金															
2	土															
3	日															
4	月															
5	火	上滝中		大山体協卓球						カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC
6	水	上滝中								空手協会			空手協会			
7	木	上滝中		上滝中2/6面準備	アロハフラ	上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少パワーヨガ			JSC
8	金	上滝中始業式		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			JSC
9	土	上滝中				はじめての太極拳	エアロ&ピラティス	幼児小学生体操			幼児小学生体操					
10	日	上滝中														
11	月															
12	火	上滝中		大山体協卓球				ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少	ソフトエアロ&ヨガ		大山柔道スポ少			JSC
13	水	上滝中								空手協会			空手協会			
14	木	上滝中		大山体協ビーチ	アロハフラ	上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少パワーヨガ			JSC
15	金	上滝中		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			JSC
16	土	上滝中				はじめての太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会			
17	日	上滝中														
18	月	上滝中													上滝中	
19	火	上滝中		大山体協卓球				ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少	ソフトエアロ&ヨガ		大山柔道スポ少			JSC
20	水	上滝中								空手協会			空手協会			
21	木	上滝中		大山体協ビーチ	アロハフラ	上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少パワーヨガ			JSC
22	金	上滝中		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			JSC
23	土	上滝中				はじめての太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会			
24	日	上滝中														
25	月	上滝中													上滝中	
26	火	上滝中		大山体協卓球				ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少	ソフトエアロ&ヨガ		大山柔道スポ少			JSC
27	水	上滝中								空手協会			空手協会			
28	木	上滝中		大山体協ビーチ		上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC
29	金	上滝中		大山体協卓球						カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC
30	土	上滝中								空手協会			空手協会			
31	日	上滝中														

大山総合体育センター　　令和3年2月　利用予定表

日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート		グラウンド
								剣道場			柔道場					
		9-13	13-19	19-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	夜間
1	月	上滝中													上滝中	
2	火	上滝中		大山体協卓球				ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少	ソフトエアロ&ヨガ		大山柔道スポ少			
3	水	上滝中								空手協会			空手協会			
4	木	上滝中 新入生説明会準備			アロハフラ	上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少 パワーヨガ			
5	金	上滝中 新入生説明会		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			
6	土	上滝中				はじめての太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会			
7	日	上滝中														
8	月	上滝中													上滝中	
9	火	上滝中		大山体協卓球				ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少	ソフトエアロ&ヨガ		大山柔道スポ少			
10	水	上滝中								空手協会			空手協会			
11	木															
12	金	上滝中		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			
13	土	上滝中				はじめての太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会			
14	日	上滝中														
15	月	上滝中													上滝中	
16	火	上滝中		大山体協卓球				ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少	ソフトエアロ&ヨガ		大山柔道スポ少			
17	水	上滝中								空手協会			空手協会			
18	木	上滝中		大山体協ビーチ	アロハフラ	上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少 パワーヨガ			
19	金	上滝中		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			
20	土					はじめての太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会			
21	日															
22	月	上滝中													上滝中	
23	火															
24	水	上滝中								空手協会			空手協会			
25	木	上滝中		大山体協ビーチ	アロハフラ	上滝体操				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少 パワーヨガ			
26	金	上滝中		大山体協卓球		トランポビクス	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少			
27	土	上滝中				はじめての太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会			
28	日	上滝中														