

～無理なく続く「ちょうどいい」をさがしましょう～

参加者募集！



YAKIYAMAスポーツクラブ ゆるやかフィットセミナー

☆日程等☆

日 時: 9月25日～12月4日 金曜日10回コース

19時30分～20時30分

参加費: 7,000円

会 場: アイザックススポーツドーム(富山市八木山84)

※会議室・多目的ホール(冷暖房設備あり)

参加費は、初回に現金にて徴収いたします。
※初回欠席の場合は銀行振り込みにて徴収。
(振込手数料は申込み本人負担となります)
※開催案内にて詳細をお知らせします。



申込みQRコード

申込…8月20日(木)～9月13日(日)
に富山市スポーツ協会ホームページから
お申し込みください。応募多数の場
合は抽選し、9月16日(水)までに結果
をメールでお知らせします。



お申込み・お問い合わせ先

(公財)富山市スポーツ協会

YAKIYAMAスポーツクラブ

TEL 080-2956-3483

対応時間: 月～金曜日 13時～17時

〒939-2253 富山市八木山84番地

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

こんなこと
します！

☆インボディによる体成分測定(2回)
☆かんたんな有酸素運動
☆ゆるやかな筋力トレーニング
☆体調を整えるヨガ、フットケア 他

＼＼QRコードを読み込んでイベント情報をGET！／／

