



~~ジュニア選手の指導者・保護者必見~~
正しい方法で適したトレーニングは行えている?
強い身体づくりのために必要なトレーニングとは?

講義と実技を通して、
ジュニア期の身体の使い方や
ケガの予防について学びます



// 講 師 //

ほうさき かなえ

寶崎 加那絵 氏

国立スポーツ科学センター
スポーツ科学研究部門
日本スポーツ協会
公認アスレティックトレーナー

// 参加料 // 50名(先着順)

// 参加料 // 1,000円

※(公財)健康・体力づくり事業財団、
(公財)日本スポーツ協会の単位取得や
義務研修として受講する場合、
1団体分 500円追加

// 対象者 //

ジュニア（小中学生）のスポーツ指導者（部活動や、スポーツ少年団・クラブ、
地域などで指導されている方）や保護者の方など

ホームページ

// 申込み //

12月25日(木)～1月18日(日)に
ホームページよりお申し込みください▶▶▶



// 持ち物 //

うち履き、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

// その他 //

- ①健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位が取得できる講習会となります。
(履修単位:講義 1.5 単位、実技 1.5 単位)
- ②日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修にもなります。

お問合せ

公益財団法人 富山市スポーツ協会

[TEL] 076-432-1117
[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

【主催】公益財団法人富山市スポーツ協会

【共催】富山市中学校体育連盟 富山市小学校スポーツ推進連盟

【後援】富山市 富山市教育委員会 公益財団法人富山県スポーツ協会 富山市スポーツ少年団