

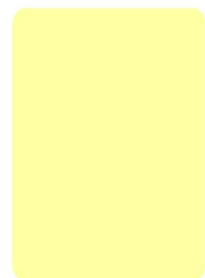
Body make 2024

エアロで有酸素運動
ヨガで体を整え

しなやかなボディを
めざします



市スポ協 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友だちになりましょう



日時 月曜日 20時15分~21時00分 全10回

月	日
7月	8、22、29
8月	5、19、26
9月	2、9、30
10月	7



申し込みはこちらから↑

会場 富山市総合体育館(軽運動室)
対象 高校生以上
定員 25名
受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

6月16日(日)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

Sports Club
Toyama
Tel 444-4649