

婦中ふるさと自然公園ウォーク (ウォークの部・ノルディックウォークの部)

難易度 ★★★ ~ ★★★★★

日時

令和6年6月1日(土)

9:00~12:30 受付 8:45~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)



距離

約5km

ウォーキング時間

約2時間30分(休憩等を含む)

コース

※ウォークの部とノルディックの部は、同じコースを歩きます。

8:45	受付開始	婦中ふるさと自然公園(集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:00	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	
9:20	出発	婦中ふるさと自然公園駐車場
	↓	泉光寺
9:50	↓	中池(休憩)
10:20	↓	菖蒲園
11:20	↓	勅使塚古墳
12:00	到着・整理体操 アンケート記入	婦中ふるさと自然公園駐車場

★コースの途中に若干の起伏(短い急坂や階段)及び未舗装の箇所があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

申込期間

5月4日(土)から5月19日(日)

	ウォークの部	ノルディック・ウォークの部
定員	50名程度 (応募多数の場合はそれぞれ抽選となります)	20名程度
申込方 (①、②のいずれかの方法でお申込ください)	① 富山市スポーツ協会のホームページからお申込 [ホームページアドレス] https://www.taikyou-toyama.or.jp/ ② 大山総合体育センターまで電話または直接お申込 [電話]076-483-0059 [住所]富山市花崎386	② 富山市スポーツ協会まで電話または直接お申込 [電話]076-432-1117 [住所]富山市湊入船町12-1



当日の開催確認(午前7:00以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-444-4648(音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853(スタッフが応答します)

その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から15分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。
- ノルディックポールの貸出を行います。

集合・解散場所

婦中ふるさと自然公園前駐車場

〒939-2603 富山県富山市婦中町羽根



★ 婦中ふるさと自然公園駐車場の公衆トイレ横に集合してください。

《ご注意》 集合・解散時間に見合う公共交通がありませんので、お車等でお越しください。

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント！
QRコードを読み込んで
お友達ちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典も GET

お問合せ

大山総合体育センター
富山市花崎 386

[TEL] 076-483-0059

