

ボールで あそぼう！

**募集中!**

～ジュニアボールうんどうセミナー1～

- 開催日 **令和6年6・7月の金曜日**
6/21日・28日・7/5日・12日・19日 計5回
- 時間 **17時15分～18時15分**
受付は16時45分から
- 会場 **富山市2000年体育館アリーナ**



ボールを使ったスポーツはたくさんありますね！！
このセミナーでは、色々なボールを使って 投げ、ころがす、ける、キャッチするなど あそびながらいろいろな動きにチャレンジ！！
ボールの基本動作を体験してボール運動になれることをめざします。



指導：石川 菜奈子(2000年SCキッズスポーツ講師)
堀井 優 (キッズコーディネーショントレーナー)

- 対象 **小学1,2年生**
- 定員 **20名**
- 参加費 **5,200円(全5回分)**
- 申込方法 (公財)富山市スポーツ協会 HP から必要事項を入れてお申込みください。<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>
- 申込期間 **令和6年5月20日(月)～6月10日(月)**
応募多数の場合は抽選し **6月12日(水)迄に応募者全員にメールにて通知します**
- 持ち物 **運動しやすい服装 内履きシューズ 飲み物 タオル**



申込み QR コード

お問い合わせは・・・

(公財)富山市スポーツ協会 2000年スポーツクラブ
富山市天正寺1400番地 ☎(076)420-2000



(公財)富山市スポーツ協会
LINE公式アカウント
お友達になりましょう