

[主催] (公財)富山市スポーツ協会 東富山スポーツクラブ (東富山体育館)

海沿いと 岩瀬街並みウォーク

難易度 ★★~★★★★

日時

令和6年5月19日(日)

9:00~12:15 受付 8:30~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約 10.5km

ウォーキング時間

約3時間(休憩等を含む)

コース

8:30	受付開始	東富山体育館(集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:00	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	
9:15	出発	東富山体育館
	↓	大村緑地(休憩)
	↓	岩瀬海岸
	↓	馬場家前(休憩)
	↓	東富山体育館
12:15	到着・整理体操 アンケート記入	

★コースの途中に道幅が狭い箇所があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

50名(応募多数の場合は抽選となります)

申込期間

4月22日(月)~5月8日(水)まで

申込方法

富山市スポーツ協会ホームページ、もしくは東富山体育館へ直接または電話よりお申込みください。

[電話] 076-438-7500 [住所] 富山市米田16番2号

(URL <https://www.taikyou-toyama.or.jp>)



HPはこちら

当日の開催確認(午前7:00以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-444-4648 (音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

東富山体育館

富山市米田 16 番地 2



- 正面玄関前にお集まりください。
- 自家用車でお越しの方は、体育館南側駐車場または東富山運動広場駐車場をご利用ください

【あいのかぜとやま鉄道でお越しの方】

富山駅ご利用の場合の例

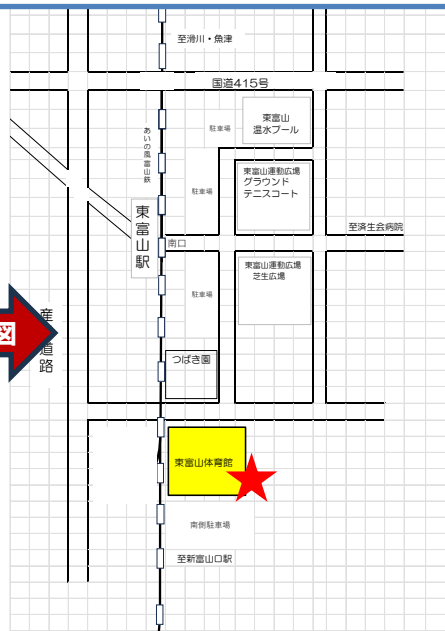
富山駅 8:22 発 東富山駅 8:30 着
東富山駅 13:00 発 富山駅 13:12 着
東富山駅東口より、徒歩 5 分



集合：解散場所



拡大図



この地図は国土地理院の電子 Web システムより抜粋

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1 時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2 時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3 時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4 時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4 時間以上または登山を含むコース

(公財) 富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント始めました！
QR コードを読み込んで
お友だちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典も GET

お問合せ

東富山体育館 富山市米田 16-2
[TEL] 076-438-7500

