

令和 6 年度

# スポきょうウォーキングイベント一覧

令和 6 年 2 月 28 日現在



左記の印のイベントは、ノルディック・ウォーキングイベントを同時開催します。

開催日		イベント名	距離 [km]	定員 [人]	問合せ先 / TEL	
4 月	7 日(日)	さくらウオーク 2024	10	なし	富山市スポーツ協会 事務局	432-1117
	14 日(日)	神通回廊ウオーク	5	50	体育文化センター	429-5695
	28 日(日)	立山のぞむ白岩川ウオーク 	8	50	勤労身体障害者体育センター	478-4951
5 月	11 日(土)	梨の花ウオーク	6.5	50	スポーツクラブ富山	444-4649
	19 日(日)	海沿いと岩瀬街並みウオーク	10	50	東富山体育館	438-7500
	28 日(火)	ウォーキングで YOGA (春)	5	50	県営富山武道館	431-0170
6 月	1 日(土)	婦中ふるさと自然公園ウオーク 	5	50	大山総合体育センター	483-0059
	9 日(日)	呉羽丘陵と史跡安田城跡をめぐるウオーク	8	50	市民球場	451-0900
	16 日(日)	富岩運河 WALK & RAIL	7.5	なし	富山市スポーツ協会 事務局	432-1117
	30 日(日)	新緑の千本桜ウオーク	10	50	アイザックスポーツドーム	468-0971
9 月	15 日(日)	富立大橋と立山連峰を仰ぐウオーク	9	50	2000 年体育館	420-2000
	22 日(日)	四方シーサイドウオーク	8.5	50	東富山体育館	438-7500
	28 日(土)	立山山麓そば打ちウオーク 	5.5	30	スポーツクラブ富山	444-4649
10 月	1 日(火)	ウォーキングで YOGA (秋)	5	50	県営富山武道館	431-0170
	6 日(日)	富山湾・能登半島・新湊大橋を望むウオーク	8	50	勤労身体障害者体育センター	478-4951
	14 日(月祝)	呉羽丘陵ウオーク	5	なし	富山市スポーツ協会 事務局	432-1117
	27 日(日)	富山駅北口から北代自然巡りウオーク	10	50	大山総合体育センター	483-0059
11 月	3 日(日)	富山港展望台と岩瀬運河をめぐるウオーク	8	50	東富山温水プール	438-5601
	15 日(金)	紅葉のイチョウ並木から岩瀬まちなかウオーク	9	50	市民球場	451-0900
	24 日(日)	赤門ふれあいウオーク 	7	50	2000 年体育館	420-2000
12 月	1 日(日)	大沢野ちよこしウオーク&ウォーキングフットボール	2.5	50	アイザックスポーツドーム	468-0971
	8 日(日)	まちなか探訪ウオーク	5	なし	富山市スポーツ協会 事務局	432-1117
2 月	2 日(日)	山田かんじきウオーク	3	20	野外教育活動センター	457-2311
3 月	9 日(日)	中島閘門と富山県美術館をめぐるウオーク	7	50	東富山温水プール	438-5601
	16 日(日)	芽吹きウオーク	7	50	体育文化センター	429-5695

★参加料は小学生以上 300 円(「富岩運河 WALK & RAIL」と「立山山麓そば打ちウオーク」は除く)。

★イベントの詳細は、開催日の約 1 か月前に当協会ホームページに掲載します。

★定員を設けているイベントは、事前申込が必要です。

★距離・日程等、変更となる場合があります。

お申込みはホームページまたはお電話で

- ・募集開始は開催日の約 1 か月前です。
- ・詳細は問合せ先へお電話ください。
- ・定員の無いイベントは当日受付です。

お友だち登録よろしくお願ひします  
LINE 公式アカウント  
はじめました☆



公益財団法人 富山市スポーツ協会 事務局

富山市湊入船町12番1号 (富山市総合体育館内)

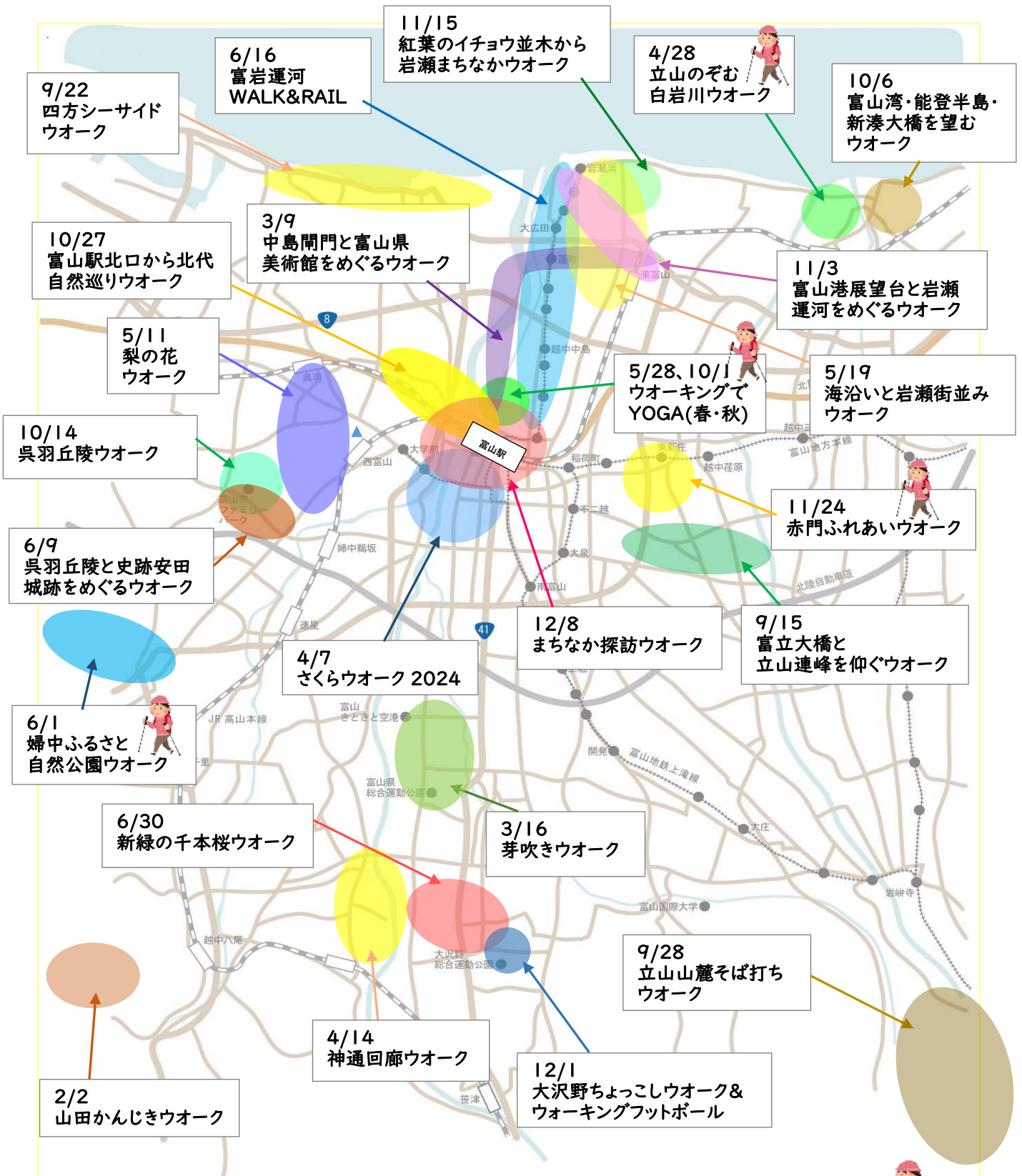
TEL: 076-432-1117

URL: <https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

HPはこちら



# ウォーキングイベントMAP



## (公財) 富山市スポーツ協会

右記のQRコードを読み込んで  
お友達になりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典もGET

※ウォーキング、その他各種イベント情報が送られてきます。

## ノルディック・ウォーキングとは

両手にポールを持って歩くウォーキングです。ポールを持つことで膝への負担が軽減され、背筋が伸び、体全体の約90%の筋肉を使う全身運動となるため、運動効果がアップします。

