

春期

はじめてのストレッチ体操セミナー

受講者募集!



☆開催日時 10回 5/10～7/12 木曜日 14:00～15:00

☆開催会場 大山総合体育センター武道場 (富山市花崎 386)

☆対象 50歳以上の男女

☆募集人員 20名 ※応募多数の場合は抽選

☆受講料 4,000円 (10回)

☆講師 升方 智美 講師

☆申込方法 ①エントリー受付 4月初旬～4/16 (月) まで

富山市体育協会ホームページからお申込み下さい

②結果案内 4/17 (火) に当選者にメールでご案内します

③申し込み 4/17 (火) ～4/24 (火) まで

受講料を添えて、窓口へお申し込みください



☆お問い合わせ・お申し込み先☆

スポールおおやまクラブ (大山総合体育センター)
富山市花崎 386 TEL 483-0059