

秋期

はじめてのストレッチ体操セミナー

受講者募集!



☆開催日時 10回 9/6～11/8 木曜日 14:00～15:00

☆開催会場 大山総合体育センター武道場 (富山市花崎 386)

☆対象 50歳以上の男女

☆募集人員 20名 ※応募多数の場合は抽選

☆受講料 4,000円 (10回)

☆講師 升方 智美 講師

☆申込方法 ①エントリー受付 8月初旬～8/17 (金) まで

富山市体育協会ホームページからお申込み下さい

②結果案内 8/18 (土) に当選者にメールでご案内します

③申し込み 受講決定者に詳細をお知らせします



☆お問い合わせ・お申し込み先☆

(公財) 富山市体育協会
スポールおおやまクラブ
(大山総合体育センター)
富山市花崎 386 TEL 483-0059