

## 10 富山市民プール

所在地	富山市荒川4丁目1番70号			
電話番号	076-491-8899			
休館日	年末年始（12月28日～1月4日）			
開館時間	平日…午前10時～午後9時30分 日曜・休日…午前10時～午後7時			
申込みに必要なもの	区分	会員登録手数料	受講料・会費	備考 ・会費を引き落とす金融機関の通帳 ・印鑑（銀行印） ・入会申込書に貼る写真
	スクール	2,000円	2ヶ月分	

### ★スクール 中高年健康づくりコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	遊悠元気塾	陸上での健康運動と水中運動で元気を高めます。	おおむね60歳以上	火	13:30～15:00	年72回	50	3,000円/月
				金	9:00～10:30			

### ★セミナー

No.	セミナー名	内容	対象	日時	受講料	申込方法
1	ノルディック・エクササイズ	プールの使い方を学ぶウオーキングやストレッチ、チェアノルディックエクササイズを行います。	一般	前期: 6～9月(10回) 後期: 11～2月(10回) 13:30～15:00	3,000円/期	●窓口にて事前申込み

## 11 富山市東富山温水プール

所在地	富山市米田65番地4			
電話番号	076-438-5601			
休館日	年末年始（12月28日～1月4日）			
開館時間	平日…正午～午後8時（夏季期間 午前10時～午後8時） 土曜…午前10時～午後8時 日曜・休日…午前10時～午後4時30分			
申込みに必要なもの	区分	入会金	受講料・会費	備考 4～6月、7～9月、10～12月、1～3月分
	スクール	—	3ヶ月分前納	

### ★スクール 中高年健康づくりコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	エンジョイアクアウォーク	はじめてでもできる水中ウォーキングやゲームを楽しみます。	おおむね60歳以上の健康な方	金	10:00～10:50	年36回	20	1,500円/月