

所在地	富山市八木山84番地			
電話番号	076-468-0971			
休館日	年末年始（12月28日～1月4日）			
開館時間	平日…午前9時～午後9時30分 日曜・休日…午前9時～午後5時			
入会に必要なもの	区分	入会金	受講料・会費	備考
	スクール（コサル除く）	500円	3ヶ月分前納	4～6月、7～9月、10～12月、1～3月分



★スクール ジュニアコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	幼児サッカー	サッカーの基礎を学び、楽しく体力向上を目指します。	年中・年長	月	17:30～18:30	年36回	20	1,500円/月
2	親子体操	親子で楽しく体を動かします。	2歳～年少とその親	火	16:00～17:00	年36回	15組	2,000円/月
3	キッズスポーツⅠ	色々な器具を用いた運動で基本的な動きを身につけます。	年中・年長	火	17:00～18:00	年36回	30	1,500円/月
4	キッズスポーツⅡ		小学1・2年生	火	18:00～19:00	年36回	25	1,500円/月
5	新体操Ⅰ	新体操の基礎を楽しく学びます。	小学生女子	水	17:30～18:30	年36回	35	1,500円/月
6	新体操Ⅱ	新体操の技術アップを目指します。	指導者推薦又はトライアウト	水金	17:30～18:30	年72回	20	3,000円/月

★スクール 一般コース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	太極拳	ゆるやかな動きで体幹を鍛えます。	一般	水	13:30～14:30	年36回	12	1,500円/月
2	かんたんエアロ	簡単なステップでエアロビックダンスを楽しみます。	一般	月	19:30～20:30	年36回	15	1,500円/月
3	やさしいヨガ	初めてでも大丈夫です。心と体を調和します。	一般	水	10:00～11:00	年36回	20	1,500円/月
4	コサルⅠ	個人参加型フットサル。初心者、女性を中心にゲームを楽しみます。	おおむね20～40歳男女	火	19:15～21:00	年47回	先着30*	500円/回
5	コサルⅡ	個人参加型フットサル。ゲームを楽しみます。	おおむね20～40歳男女	金	19:15～21:00	年47回	先着30*	500円/回

※10名から開催します。

★スクール 中高年健康づくりコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気力を高めます。	おおむね60歳以上	木	10:00～11:00	年36回	20	1,500円/月

★セミナー

No.	セミナー名	内容	対象	時期	受講料	申込方法
1	夏休みかけっこ	体力向上、走るための基礎を学びます。	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	夏休み(3日間)	1,500円	●広報とやまで案内 ●ホームページから申込み
2	春休みかけっこ	体力向上、走るための基礎を学びます。	①小学1・2年生 ②小学3～5年生	春休み(3日間)	1,500円	