

4 みなみスポーツクラブ

富山市富山南総合公園体育文化センター

所在地	富山市友杉1097番地			
電話番号	076-429-5695			
休館日	年末年始（12月28日～1月4日）			
開館時間	平日…午前9時～午後9時 日曜・休日…午前9時～午後5時			
入会に必要なもの	区分	入会金	受講料・会費	備考
	スクール（ジュニアコース）	500円	3ヶ月分前納	4～6月、7～9月、10～12月、1～3月分
	スクール	500円	6ヶ月分前納	4～9月、10～3月分 ※ノルディック&ウオーキングは1期分
	サークル	500円	6ヶ月分前納	4～9月、10～3月分
	サークル（テニス）	500円	4ヶ月分前納	4～7月、8～11月分

★スクール ジュニアコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	キッズスポーツ	色々な運動を通して、基礎運動能力を養います。	小学1～4年生	水	17:30～18:30	年36回	20	1,500円/月
2	キッズテニス	楽しくテニスの基礎を身につけます。	小学1～6年生	木	17:30～19:00	年36回	20	2,000円/月
3	ジュニアテニス	テニスのルールやマナーを学び各ショットや動作などキッズテニスのワンランク上を目指します。	指導者推薦	火	17:30～19:00	年36回	10	2,000円/月
4	キッズカンフー	決まった一連の動作（型）を行い、敏捷性・柔軟性などを鍛えます。相手と戦うことはしません。	小学1～4年生	火	17:30～19:00	年36回	15	1,500円/月

★スクール 一般コース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	初級テニス	各ショットや動作などの基本を習得します。	一般	金	9:30～11:00	年36回	25	2,000円/月
2	中級テニス	各ショットや動作などの向上を目指します。	一般	火	9:30～11:00	年36回	25	2,000円/月
3	一般テニス	応用ショットの習得などワンランク上を目指します。	一般	水	9:30～11:00	年36回	25	2,000円/月
4	ヨガ	心と体、気を調和させ身体の調子を整えます。	一般	金	19:00～20:30	年36回	30	2,000円/月
5	卓球	初心者、経験者問わず、卓球を楽しみます。	一般	火	13:00～15:00	年36回	20	1,500円/月
6	民踊体操	県内の民踊を中心に楽しく踊ります。	一般	水	11:00～12:30	年36回	30	1,500円/月
7	ヘルシースポーツ	軽スポーツを通して健康づくり、仲間づくりを行います。	一般	木	9:30～11:00	年36回	25	1,500円/月
8	フレッシュテニス	初心者、経験者問わず、フレッシュテニスを楽しみます。	一般	火	11:00～12:30	年36回	20	1,500円/月
9	ノルディック&ウオーキング	ノルディックポールを使って施設周辺などを歩きます。	一般	木	13:30～15:00	前期・後期各10回	25	2,000円/期



★スクール 中高年健康づくりコース

No.	スクール名	内 容	対 象	曜 日	時 間	開催回数	定員	受講料
1	遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気力を高めます。	おおむね 60歳以上	木	13:30～15:00	年36回	25	1,500円/月

★サークル

No.	サークル名	曜 日	時 間	主な年齢層	登録者数 ※1		初心者 歓迎	経験者 歓迎	大会 出場	健康 づくり	会 費 ※2
					男	女					
1	バスケットボール	月	19:00～21:00	20～30代	16	0		★			500円/月
2	ビーチボール	木	19:00～21:00	20～60代	6	10	★	★		★	
3	フレッシュテニス	金	19:00～21:00	40～70代	6	7	★	★	★	★	
4	テニス	月～金	13:00～17:00	40～70代	19	12		★		★	2,000円/月

※1 2018.1 現在 ※2 サークルによって別途諸費用がかかります。

★セミナー

No.	セミナー名	内 容	対 象	日 時	受講料	申込方法
1	てつぼう	基本動作を身につけ、逆上がりにチャレンジします。	小学 1～3年生	8月下旬(4日間) 13:00～14:30	5,000円	●広報とやまで案内 ●ホームページから申込み
2	初めてのテニス	グリップやフォームの基本と簡単なルールを習得し、ゲームを目指します。	一般	春期:4～7月(10回) 秋期:9～12月(10回) 月曜 9:30～11:00	10,000円 /期	●広報とやまで案内