

## 2 東富山スポーツクラブ

富山市東富山体育館  
富山市東富山運動広場

富山市東富山体育館				
所在地	富山市米田 16 番地の 2			
電話番号	076-438-7500			
休館日	年末年始（12月28日～1月4日）			
開館時間	平日 … 午前9時～午後9時 日曜・休日 … 午前9時～午後5時			
入会に必要なもの	区分	入会金	受講料・会費	備考
	スクール	500円	3ヶ月分前納	4～6月、7～9月、10～12月、1～3月分 ※ノルディック&ウォーキングは1期分
	サークル	500円	6ヶ月分前納	4～9月、10～3月分



### ★スクール ジュニアコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	ジュニア卓球	卓球の基本を楽しく身につけます。	小学3～6年生	月	17:45～19:00	年36回	25	1,500円/月
2	チアリーディング (フレッシュコース)	チアリーディングの基本を楽しく習得します。	小学1～6年生	木	17:50～18:50	年36回	15	1,500円/月

### ★スクール 一般コース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	太極拳	これから始める方のやさしい太極拳です。	一般	火	9:30～11:00	年36回	20	1,500円/月
2	リズム体操	リズムに合わせて体を動かし、身も心もリフレッシュ。	一般	水	9:30～11:00	年36回	50	1,500円/月
3	民踊体操	県内の民踊を中心に楽しく踊ります。	一般	水	13:30～15:00	年36回	30	1,500円/月
4	卓球	基礎技術の習得とゲームを楽しみます。	一般	木	9:00～11:00	年36回	30	1,500円/月
5	フレッシュテニス	基礎技術の習得とゲームを楽しみます。	一般	金	9:00～11:00	年36回	30	1,500円/月
6	ヘルシースポーツ	多種目の運動を楽しみ、体力アップを図ります。	一般	金	13:00～15:00	年36回	40	1,500円/月
7	ノルディック&ウォーキング	ノルディックポールを使って施設周辺などを歩きます。	一般	木	13:30～15:00	春期・秋期各10回	20	2,000円/期

### ★スクール 中高年健康づくりコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	遊悠元気塾	中高年の体調を整えるやさしい運動です。	おおむね60歳以上	火	13:30～15:00	年36回	20	1,500円/月



## ★サークル

No.	サークル名	曜日	時間	主な年齢層	登録者数 ※1		初心者 歓迎	経験者 歓迎	大会 出場	健康 づくり	会費 ※2
					男	女					
1	多様目	月	9:00～11:00	50～70代	0	24	★	★		★	500円/月
2	フレッシュテニス	月	13:00～15:00	50～70代	8	13	★	★		★	
3		月	13:00～15:00	50～70代	12	15	★	★		★	
4		水	11:00～13:00	50～70代	9	13	★	★		★	
5		水	19:00～21:00	60～70代	9	15	★	★		★	
6		金	11:00～13:00	50～70代	4	16	★			★	
7		金	19:00～21:00	50～70代	16	12		★		★	
8	ミニバスケットボール	土	19:00～21:00	小学3～6年生	25	15	★	★	★	★	300円/月

※1 2018.1 現在 ※2 サークルによって別途諸費用がかかります。

## ★セミナー

No.	セミナー名	内容	対象	日時	受講料	申込方法
1	ラジオ体操	ラジオ体操の正しい動き方を改めて学びます。	一般	6月(1回) 13:30～15:00	100円	●窓口にて事前申込み
2	てつぼう	鉄棒に必要な基本動作を身につけ、それぞれの目標に向けてチャレンジします。	小学1・2年生	7月下旬(3日間) 13:30～14:30	2,000円	●広報とやまで案内 ●ホームページから申込み
3	コンディショニング	骨格や筋肉を整えることで体調を改善する方法を学びます。	一般	10～11月(2回) 13:30～15:00	500円 /回	●窓口にて事前申込み
4	キッズてつぼう	鉄棒に必要な基本動作を身につけます。	年中・年長	11～12月(5回) 土曜13:30～14:15	5,000円	●広報とやまで案内 ●ホームページから申込み



## 富山市東富山運動広場

所在地	富山市米田45番地の1			
電話番号	076-437-9911			
休館日	冬季（12月28日～2月末日）			
開館時間	平日…午前9時～午後9時 日曜・休日…午前9時～午後5時			
入会に必要なもの	区分	入会金	受講料・会費	備考
	スクール	500円	1期分前納	4～7月、8～11月分
	サークル	500円	9ヶ月分前納	4～11月、3月分



### ★スクール ジュニアコース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	ジュニアテニス	テニスの基本を楽しく身につけます。	小学3～6年生	火	17:15～19:00	春期・秋期各10回	30	5,000円/期

### ★スクール 一般コース

No.	スクール名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	テニス(水)	基礎技術の習得とゲームを通してテニスを楽しみます。	一般	火	9:00～11:00	春期・秋期各10回	30	5,000円/期
2	テニス(土)		一般	水	9:00～11:00	春期・秋期各10回	30	5,000円/期

### ★サークル

No.	サークル名	曜日	時間	主な年齢層	登録者数 ※1		初心者歓迎	経験者歓迎	大会出場	健康づくり	会費 ※2
					男	女					
1	テニス ※12～2月休み	日	9:00～13:00	20～60代	22	14	★	★	★	500円/月	
		火・木	19:00～21:00								

※1 2018.1 現在 ※2 サークルによって別途諸費用がかかります。

