



スポーツクラブ・教室 会員募集

各スポーツクラブの申し込み方法は、10ページをご覧ください。

スポーツクラブ富山 (☎444-4649) 会場:市総合体育館(湊入船町)

※下記のほかにも、若干名募集している教室があります。詳細は、問い合わせてください。

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
キッズ・ジュニアコース								
1	親子体操	遊びを通して体を動かし、親子でふれあいます	2歳半～3歳児とその親	火	9:45～10:45	年36回	20組	月2,000円
2	キッズスポーツ A(木)	色々な運動を通して基礎的運動能力を養います	年少	木	15:55～16:45	年36回	9人	月2,000円
3	キッズスポーツ A(火)	色々な運動を通して基礎的運動能力を養います	年中	火	15:55～16:45	年36回	6人	月2,000円
4	キッズスポーツ A(水)	色々な運動を通して基礎的運動能力を養います	年長	火	15:55～16:45	年36回	6人	月2,000円
5	キッズスポーツ B(月)	色々な運動を通して基礎的運動能力を養います	小学1～3年生	月	16:00～17:00	年36回	9人	月2,000円
6	ジュニアバドミントンA	ラケットワーク、フットワーク、基礎打ちなどを学びます	小学1～3年生	水・金	17:00～18:30	年72回	6人	月4,000円
7	ジュニアバドミントンB	ラケットワーク、フットワーク、基礎打ちなどを学びます	小学4・5年生	水・金	17:15～19:00	年72回	7人	月4,000円
8	トランポリンA	空中でのバランス感覚を養いながら基本動作を楽しく学びます	年長～小学3年生	月	17:10～18:00	年36回	6人	月2,000円
9	トランポリンB	空中でのバランス感覚を養いながら基本動作を楽しく学びます	小学4～6年生	月	18:00～18:50	年36回	6人	月2,000円
10	新体操	リボン・ボール・フープを使って楽しく基礎を学びます	小学1・2年生女子	火	17:20～18:30	年36回	12人	月2,500円
11	体操	マットや跳び箱を使って、器械体操の基礎を学びます	小学1～3年生	月	17:00～18:00	年36回	11人	月3,000円
12	ヒップホップ Jr. A	基本ステップやリズムのとり方などを学びます	小学3年～中学生	月	17:00～18:00	年36回	6人	月2,500円
13	バスケットボール Jr.	基礎体力、基礎技術の習得を目指します	小学3～5年生	火・木	17:30～19:00	年72回	11人	月3,000円
中高年健康づくりコース								
14	中高年ヘルシースポーツ	ストレッチ体操や軽スポーツで健康づくりを目指します	おおむね40歳以上	火	13:20～14:50	年36回	13人	月2,000円
15	遊悠元気塾(水)	簡単な運動で心と体の元気力を高めます	おおむね60歳以上	水	9:30～11:00	年36回	6人	月2,000円
一般コース								
16	楽々スポーツ	さまざまなスポーツを楽しみます	一般	木	13:20～14:50	年36回	6人	月2,000円
17	ヨーガ(木)	基礎を学び心身ともに健康な体づくりを目指します	一般	木	19:10～20:40	年36回	6人	月2,000円
18	ダンススポーツ	基本ステップを学びます	一般	水	15:15～16:45	年36回	7人	月2,000円
19	心太極拳(陳式中級)	経験者のためのより高度な形を学びます	一般	土	19:00～20:30	年38回	15人	月3,000円
20	オラナニフラ	フラダンスを通して健康な体を目指します	一般女性	木	11:10～12:40	年36回	6人	月2,000円
21	民謡体操	県内の民謡を中心に楽しみながら踊ります	一般	火	13:20～14:50	年36回	6人	月2,000円
22	フォークダンス	世界のフォークダンスを楽しみながら踊ります	一般	水	9:30～11:00	年36回	10人	月2,000円
23	バドミントン	基礎技術を学びゲームを楽しみます	一般	金	9:00～11:00	年36回	10人	月2,000円
24	フレッシュテニス(夜)	基礎技術を学びゲームを楽しみます	一般	月	19:15～21:00	年36回	6人	月2,000円
25	ボクシング入門	基礎動作を学びながら体力の向上を目指します	一般	火・木	19:00～20:30	年80回	6人	月2,500円
会期型コース								
26	弓道(昼)	所作から射までの入門コースです	一般	木	9:15～11:15	15回/期	20人	12,000円/期
27	弓道(夜)	所作から射までの入門コースです	一般	木	19:00～21:00	15回/期	20人	12,000円/期
28	ウォーキング	仲間・体力・健康づくりを目指します	一般	火	14:00～15:45	10回/期	9人	2,000円/期

水橋身体スポーツクラブ (☎478-4951) 会場:勤労身体障害者体育センター(水橋島等)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	リズム体操	音楽に合わせて楽しく体を動かします	一般	火	9:30～11:00	年36回	6人	月1,500円
2	ヘルシースポーツ	楽しくニュースポーツをします	一般	木	9:30～11:00	年36回	8人	月1,500円
3	キッズスポーツA	楽しく運動し、基礎運動能力を養います	年少～小学6年生	土	9:00～10:15	年36回	25人	月1,500円
4	キッズスポーツB	楽しく運動し、基礎運動能力を養います	年少～小学6年生	土	10:30～11:45	年36回	25人	月1,500円
5	ジュニアダンス(春期・秋期)	リズムカルな曲に合わせて楽しく踊ります(初心者向け)	小学1～3年生	金	17:00～18:00	10回/期	15人	5,000円/期

東富山スポーツクラブ (☎438-7500) 会場:No.1～5 東富山体育館(米田)、No.6～8 東富山運動広場(米田)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	太極拳	これから始める方のやさしい太極拳です	一般	火	9:30～11:00	年36回	13人	月1,500円
2	遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気力を高めます	おおむね60歳以上	火	13:30～15:00	年36回	11人	月1,500円
3	民謡体操	全国の民謡を楽しみます	一般	水	13:30～15:00	年36回	15人	月1,500円
4	ヘルシースポーツ	さまざまな運動を楽しみ、体力の向上を目指します	一般	金	13:00～15:00	年36回	13人	月1,500円
5	ジュニア卓球	基礎を楽しく学びます(初心者対象)	小学3～6年生	月	17:45～19:00	年36回	10人	月1,500円
6	ジュニアテニス	基本を楽しく身につけます(初心者対象)	小学3～6年生	火	17:15～19:00	年20回	10人	5,000円/10回
7	テニス(水)	基礎技術を習得しテニスの楽しさを学びます	一般	水	9:00～11:00	年20回	10人	5,000円/10回
8	テニス(土)	基礎技術を習得しテニスの楽しさを学びます	一般	土	9:00～11:00	年20回	9人	5,000円/10回

2000年スポーツクラブ (☎420-2000) 会場:2000年体育館(天正寺)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	リズム体操	軽快な音楽に合わせた体操を楽しみます	一般	火	13:30~15:00	年36回	6人	月1,500円
2	フォークダンス	世界各国の音楽に合わせて楽しく踊ります	一般	水	13:30~15:00	年36回	11人	月1,500円
3	キッズスポーツ A	楽しく運動し、基礎運動能力を養います	年中・年長	水	15:30~16:20	年36回	12人	月1,500円
4	キッズスポーツ B	楽しく運動し、基礎運動能力を養います	年中・年長	金	15:30~16:20	年36回	10人	月1,500円
5	ジュニア卓球	卓球の基本技術を学びます	小学3~6年生	金	17:00~19:00	年42回	11人	月1,500円

みなみスポーツクラブ (☎429-5695) 会場:体育文化センター(友杉)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	フレッシュテニス	経験を問わず、フレッシュテニスを楽しみます	一般	火	11:00~12:30	年36回	7人	月1,500円
2	初級テニス	各ショットの正しいフォームを身につけます	一般	金	9:30~11:00	年36回	6人	月2,000円
3	中級テニス	各ショットのコントロール力を高めます	一般	火	9:30~11:00	年36回	6人	月2,000円
4	キッズテニス	楽しくテニスの基礎を身につけます	小学生	木	17:30~19:00	年36回	6人	月2,000円
5	キッズカンフー	力強く、スピード感のある一連の動作を行います	小学1~4年生	火	17:30~19:00	年36回	11人	月1,500円
6	民謡体操	県内の民謡を中心に踊ります	一般	水	11:00~12:30	年36回	16人	月1,500円
7	ノルディック&ウォーキング	ポールを使って体育文化センター周辺などを歩きます	一般	木	13:30~15:00	年20回	6人	2,000円/10回
8	ヨガ	心と体、気を調和させ、体の調子を整えます	一般	金	19:00~20:30	年36回	13人	月2,000円

スボールおおやまクラブ (☎483-0059) 会場:大山総合体育センター(花崎)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	ソフトエアロ&ヨガ	有酸素運動とヨガで柔軟な心と体をつくります	一般	火	9:45~10:45	年36回	6人	月1,500円
2	健康フラ運動	フラの運動を通して健康な体を目指します	一般	火	13:15~14:45	年36回	8人	月1,500円
3	ヒップホップ	音楽に合わせて体を動かしリズム感や表現力を養います	小学2~6年生	火	19:30~20:15	年36回	10人	月1,500円
4	パワーヨガ	呼吸と体を連動して体の調子を整えます	一般	木	19:30~20:30	年36回	6人	月1,500円
5	トランポピクス	ミニトランポリンを使って有酸素運動を行います	一般	金	13:30~14:40	年36回	6人	月1,500円
6	心太極拳(金)	これから始める方のやさしい太極拳です	一般	金	19:30~21:00	年36回	9人	月1,500円
7	心太極拳(土)	これから始める方のやさしい太極拳です	一般	土	13:30~15:00	年36回	6人	月1,500円
8	幼児体操	マット運動や跳び縄などを使って体操の基礎を養います	年中・年長	土	10:00~10:45	年36回	7人	月1,500円
9	小学生体操	マット運動や跳び縄などを使って体操の基礎を養います	小学生	土	11:00~12:00	年36回	6人	月1,500円
10	エアロピクス&ピラティス	有酸素運動とコア(体幹)の筋肉を鍛えます	一般	土	19:30~20:40	年36回	6人	月1,500円

アルペンスポーツクラブ (☎451-0900) 会場:市民球場(下飯野)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	かんたんヨガ	身体のゆがみをとって、心身をやわらげます	一般	月	19:30~20:30	年36回	8人	月2,000円
2	やさしいパワーヨガ	脂肪を燃焼させ、美しいスタイルを作ります	一般	火	18:30~19:30	年36回	18人	月2,000円
3	リラックスヨガ	呼吸に合わせてポーズを行い身体を軽やかにします	一般	土	9:30~10:30	年36回	19人	月2,000円
4	ソフトエアロビックダンス	誰でもできるやさしいダンスとストレッチ体操です	一般	水	10:00~11:30	年36回	8人	月2,000円
5	マットピラティス(水)	コア(体幹)を効果的に鍛えるコースです	一般	水	13:30~14:30	年36回	10人	月2,000円
6	マットピラティス(金)	コア(体幹)を効果的に鍛えるコースです	一般	金	13:30~14:30	年36回	23人	月2,000円
7	太極拳	力を抜いて緩やかに動き、強くしなやかな体を作ります	一般	木	10:00~11:30	年36回	6人	月2,000円
8	やわやわピクス	全身をほぐし、マットを使って身体を鍛えます	一般	金	9:30~10:30	年36回	14人	月2,000円
9	キッズダンス	曲に合わせて楽しく踊ります	小学2~6年生	土	14:00~15:00	年36回	13人	月2,000円
10	少年少女野球教室	屋内練習場で、楽しみながら野球の基礎を学びます	小学1~4年生	日	9:30~11:00	年36回	12人	月2,000円

YAKIYAMAスポーツクラブ (☎468-0971) 会場:アイザック スポーツドーム(八木山)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	親子体操	親子で楽しく体を動かします	2歳~年少親子	火	16:00~17:00	年36回	6組	月2,000円
2	キッズスポーツ	いろいろな器具を用いた運動で基礎運動能力を養います	年中・年長	火	17:00~18:00	年36回	15人	月1,500円
3	キッズスポーツⅡ	いろいろな運動で基礎運動能力・体力アップを目指します	小学1~2年生	火	18:00~19:00	年36回	6人	月1,500円
4	新体操	新体操の基礎を楽しく学びます	小学1~3年生	水	17:30~18:30	年36回	15人	月1,500円
5	幼児サッカー	サッカーの基礎を楽しく学び、体力の向上を目指します	年中・年長	月	17:30~18:30	年36回	15人	月1,500円
6	遊悠元気塾	運動を通し、仲間・体力・健康づくりを目指します	おおむね60歳以上	木	10:00~11:00	年36回	6人	月1,500円
7	太極拳	ゆるやかな動きで体幹を鍛えます	一般	水	13:30~14:30	年36回	6人	月1,500円
8	かんたんエアロ	簡単なステップでエアロピクスを楽しみます	一般	月	19:30~20:30	年36回	15人	月1,500円
9	やさしいヨガ	初めての方にもやさしいヨガで、心と身体を調和します	一般	水	10:00~11:00	年36回	20人	月1,500円
10	コサル※	初心者・女性を対象とした、個人参加型フットサルです	おおむね20~40歳	火	19:15~21:00	年47回	30人	1回500円
11	コサル※	中級者・上級者を対象とした、個人参加型フットサルです	おおむね20~40歳	金	19:15~21:00	年47回	30人	1回500円

※コサル(個人参加型フットサル)は当日受付で、10人から開催します。定員に達した場合、参加できないことがあります。

●各スポーツクラブの申込方法

日程など詳細は、問い合わせてください。

スポーツクラブ富山		＜返信の表面＞	＜往信の裏面＞	往復ハガキの記載例
<p>3月15日(休)必着までに、往復ハガキに右の記載例の通り必要事項を記入して、「スポーツクラブ富山 スクール」係(〒930-0805 湊入船町12-1)へ。 ※入会金2,000円が別途必要。 ※応募多数の場合抽選。結果は返信用ハガキでお知らせします。 ※往復ハガキ以外での申し込みは無効です。 ※往復ハガキ1枚につき、1教室、1人の申し込みとなります。</p>		<p>□□□ □□□□</p> <p>・郵便番号</p> <p>・住所</p> <p>・参加者氏名</p> <p>※参加者が未成年の場合、保護者氏名も記入。</p>	<p>①希望の教室名</p> <p>②参加者氏名、ふりがな</p> <p>③性別</p> <p>④学年、年齢 ※幼児の場合は、年少・年中・年長。</p> <p>⑤電話番号 (日中の連絡先)</p> <p>⑥スポーツクラブ富山 会員の方は会員番号</p>	
水橋身体スポーツクラブ	3月24日(出)9:00から(No.5は4月21日(出)9:30から)、3カ月分の受講料(No.5は5,000円)を持参のうえ、直接、水橋身体スポーツクラブ(勤労身体障害者体育センター内)へ(申込順)。			
東富山スポーツクラブ	3月15日(休)までに、No.1～5は電話で、東富山体育館(☎438-7500)へ、No.6～8は電話で、東富山運動広場(☎437-9911)へ(いずれも応募多数の場合抽選)。※入会金500円別途必要。			
2000年スポーツクラブ	3月15日(休)17:00までに、電話で、2000年スポーツクラブへ(応募多数の場合抽選)。※入会金500円別途必要。			
みなみスポーツクラブ	3月15日(休)17:00までに、電話で、みなみスポーツクラブへ(応募多数の場合抽選)。※入会金500円別途必要。			
スポールおおやまクラブ	3月14日(休)17:00までに、電話で、スポールおおやまクラブへ(応募多数の場合抽選)。※入会金500円別途必要。			
アルペンスポーツクラブ	3月17日(出)9:00～9:30に、3カ月分の受講料を持参のうえ、直接、アルペンスポーツクラブへ(応募多数の場合抽選)。※入会金500円別途必要。			
YAKIYAMAスポーツクラブ	3月15日(休)17:00までに、電話で、YAKIYAMAスポーツクラブへ(応募多数の場合抽選)。※入会金500円別途必要。			

市体育協会 スポーツ教室 会場:東富山温水プール(米田) (☎438-5601)

申込方法▶ 3月17日(出)9:00から、3カ月分の受講料を持参のうえ、直接、東富山温水プールへ(申込順)。

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	エンジョイアクアウォーク	水中ウォーキングやゲームを楽しみます	おおむね60歳以上の健康な方	金	10:00～10:50	年36回	8人	月1,500円

武道学園

問い合わせ▶

武道学園本部(県営富山武道館内:牛島町)
☎431-0170

申込方法▶

3月14日(休)9:00から、4カ月分の受講料と入会金(500円)を持参の上、直接、武道学園本部へ(申込順)。

※本部では、非会員制の「ワンコインヨガ」も開催しています。詳細は、問い合わせてください。

会場	No	教室名	対象	曜日	時間	募集人数	受講料
【本部】 県営富山武道館 (牛島町)	1	ちびっこ剣道(週1回)	年少	木	17:30～18:30	30人	月2,000円
	2	ちびっこ柔道(週1回)	～年長	金	17:30～18:30	30人	月2,000円
	3	少年少女剣道(週2回)	小学生	水・金	17:30～19:00	30人	月2,500円
	4	少年少女柔道(週2回)	小学生	水・金	18:00～20:00	30人	月2,500円
	5	ヨーガ教室 A (年36回)	一般	水	10:30～12:00	10人	月2,000円
	6	ヨーガ教室 B (年36回)	一般	金	10:30～12:00	10人	月2,000円
【北部支部】 北部錬成館 (高島町二丁目)	7	少年少女剣道(週2回)	小学生	火 金	18:00～19:30 18:00～20:00	30人	月2,000円
	8	少年少女柔道(週3回)	小学生	火・木 土	18:30～20:00 10:00～12:00	30人	月2,000円
【水橋支部】 水橋錬成館 (水橋辻ヶ堂)	9	少年少女剣道(週3回)	小学生	木 土 日	19:30～20:30 14:00～15:30 9:00～10:30	30人	月2,000円
	10	少年少女柔道(週3回)	小学生	木 土 日	19:30～21:00 14:30～17:00 9:30～12:00	30人	月2,000円