

1月

日	内容	場所
1日(月・祝) 8日(月・祝)	新春スポーツ練習始め	各スポーツ施設
9日(火)	第3回理事会/優秀選手及び指導者表彰式/新春のつどい	富山電気ビルディング
中旬	第73回国民体育大会冬季大会 社行会(スケート競技)	富山市内
21日(日)	スキーセミナー	立山山麓スキー場
27日(土)	第13回市民体育大会(スキー競技)	立山山麓スキー場

2月

日	内容	場所
上旬	第73回国民体育大会冬季大会 社行会(スキー競技)	富山市内
11日(日)	スノーシューウォーク	グリーンパーク吉峰
17日(土)	公益財団法人富山市体育協会 70周年記念事業 救命講習会	サンフォルテ とやま自遊館 体育文化センター
24日(土)	ウォーキングリーダー講習会	市総合体育館
25日(日)	こども運動あそびプログラム	市総合体育館

3月

日	内容	場所
3日(土)	こども運動あそびプログラム	市民球場 アルペンスタジアム
18日(日)	第28回神通川マラソン 芽吹きウォーク	県営五福公園陸上競技場~ 神通川河畔周辺 富山空港周辺
22日(木)	第4回理事会	サンフォルテ

第28回神通川マラソン

開催日:3月18日(日) ※雨天決行
場 所:県営五福公園陸上競技場⇄神通川河畔周辺
日 程:8:45~ 開会式(予定) 9:15~ スタート
参加資格:小学生以上で健康な男女
参加料:小・中・高校生 1,500円
一般 3,000円
申込み:12月1日(金)正午~1月31日(水)
RUNTES(インターネット・スマートフォンサイト)より
※ハーフマラソンのみ定員300名(先着順)
主 催:富山市・富山市教育委員会
(公財)富山市体育協会
富山市陸上競技協会
共 催:富山市中学校体育連盟
富山市小学校スポーツ推進連盟
北日本新聞社、富山テレビ放送
主 管:神通川マラソン大会実行委員会



スノーシューウォーク

冬の自然を感じながら、スノーシューウォークをしましょう。

日時 2月11日(日) 10:00~12:30 受付 9:45
場所 グリーンパーク吉峰
定員 30名(先着順)
参加費 200円 **申込み** 電話受付
問合せ 2000年スポーツクラブ TEL:420-2000

ウォーキングリーダー講習会

安全に楽しくウォーキングを行うための指導方法を学びます。

日時 2月24日(土) 14:00~17:00 受付 13:30
場所 市総合体育館(富山市湊入船町)
対象 ウォーキングリーダー(を目指す方)など
定員 40名(先着順)
参加費 200円(体協ウォーキングサポーター登録者 無料)
申込み ホームページより

こども運動あそびプログラム

楽しく体を動かしながら成長に応じた能力を身に付ける運動を体験します。保護者には運動講義を、未就学児にはスポーツテストを行います。

日時 2月25日(日) 9:30~12:00 受付 9:00
場所 市総合体育館(富山市湊入船町)
対象 未就学児(年中・年長) 小学生(1・2年生)
定員 未就学児50組100名 小学生50組100名
参加費 1組200円 **申込み** ホームページより



昨年の様子

こども運動あそびプログラム

ボールをテーマにさまざまな動きを体験し、親子で楽しく運動あそびを行います。

日時 3月3日(土) 10:00~11:30 受付 9:30
場所 市民球場 アルペンスタジアム(富山市下飯野)
対象 未就学児(年中・年長)とその保護者
参加費 1組200円
定員 20組40名 **申込み** ホームページより



参加費には保険料が含まれます。
お問い合わせは富山市体育協会まで



みんないけ!

たいきよう

(公財)富山市体育協会 広報紙

第37号

平成30年1月5日
発行



(公財)富山市体育協会
マスコットキャラクター
ぼーてい

とやま健康ウォーク 2017 呉羽丘陵ウォーク



発行・編集



公益財団法人
富山市体育協会

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] <http://www.taikyou-toyama.or.jp>



10月

日	内容	場所
5日(木) 6日(金)	第72回国民体育大会激励巡回	愛媛県
8日(日)	救命講習会	東富山体育館
9日(月・祝)	いきいきスポーツの日	市営スポーツ施設
	とやま健康ウォーク2017・ 呉羽丘陵ウォーク	ファミリーパーク～ 呉羽丘陵
10日(火)	ウォーキングでYOGA	県営富山武道館
14日(土)	こども運動あそびプログラム	東富山温水プール
15日(日)	地鉄沿線ウォーク	富山駅北口～岩峯寺駅
	第16回富山市民スポーツ・レク リエーション祭(3種目)	各会場
17日(火) 24日(火)	運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」	市総合体育館
29日(日)	こども運動あそびプログラム	東富山体育館

とやま健康ウォーク 2017・呉羽丘陵ウォーク



秋晴れの中、総勢 706 名の参加者が呉羽丘陵 (5km コース・2km コース) を歩きました。ゴール後にはアトラクションの鑑賞、ニュースポーツや工作を楽しむ参加者が賑わいました。

第 16 回富山スポーツ・レクリエーション祭



今回で 16 回目の開催となった市民スポーツ・レクリエーション祭は、ビーチボール、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ、11 月にはフレッシュテニスの全 4 種目に総勢 626 名が参加されました。

11月

日	内容	場所
12日(日)	自然と文化を巡るウォーキング	呉羽山周辺
	第35回富山県駅伝競走大会	富山～高岡
18日(土)	こども運動あそびプログラム	アイザックススポーツドーム
19日(日)	ジュニアスポーツ指導者研修会	体育文化センター
26日(日)	第16回富山市民スポーツレクリ エーション祭(1種目)	八尾スポーツアリーナ

自然と文化を巡るウォーキング



さわやかな秋空の下、呉羽山の名所を 30 名の参加者が紅葉を楽しみながら気持ちよく歩きました。

ジュニアスポーツ指導者研修会



講師 吉野 昌恵氏
国立スポーツ科学センター
管理栄養士・公認スポーツ栄養士

「スポーツする子どもの栄養 ～食事・補食・ドリンク何がいいの?～」をテーマに 49 名の方が参加され、ジュニアアスリートに必要な栄養や食事法について学びました。

第 35 回富山県駅伝競走大会

11 月 12 日(日) 富山～高岡間 42.5km で行われ、富山市が 2 時間 12 分 41 秒で 9 連覇を果たしました。
また、「富山県小学生駅伝競走大会」においても、28 分 29 秒で富山市が優勝しました。

選手の皆さんの今後ますますの活躍を期待しております!



12月

日	内容	場所
2日(土)	セルフコンディショニング講習会	体育文化センター
3日(日)	こども運動あそびプログラム	大山総合体育センター
9日(土)	まちなかイルミネーションウォーク	富山駅周辺
10日(日)	救命講習会	市総合体育館

セルフコンディショニング講習会



講師 有吉 与志恵氏
(一社)日本コンディショニング協会 会長

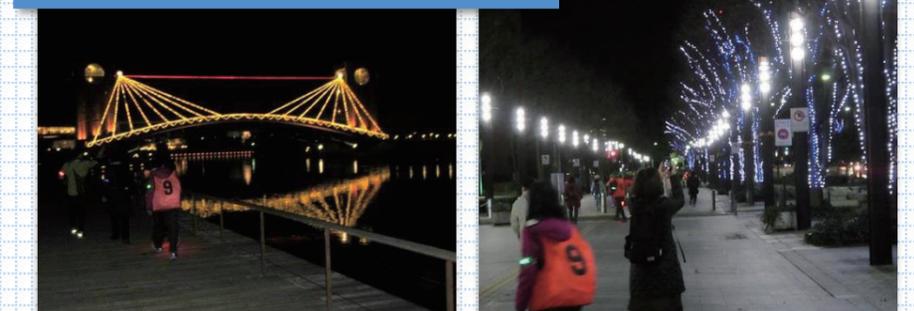
生涯スポーツ指導者の部とジュニアアスリート・ジュニアアスリート指導者の部の 2 部構成で、103 名の参加者が体幹トレーニングをテーマとしたセルフコンディショニングについて学びました。

こども運動あそびプログラム



13 組 26 名の親子が裸足になっていろいろな形で歩いたり、ボールやムーブメントスカーフを使った運動あそびを楽しみました。

まちなかイルミネーションウォーク



27 名の参加者が、イルミネーション彩る冬のまちなかを夜景を楽しみながらウォーキングしました。