

10月

日	内容	場所
3日(火)	ウォーキングで YOGA	県営富山武道館
5日(木) 6日(金)	第 72 回国民体育大会激励巡回	愛媛県
8日(日)	救命講習会	東富山体育館
	いきいきスポーツの日	市営スポーツ施設
9日(月・祝)	とやま健康ウォーク 2017・ 呉羽丘陵ウォーク	ファミリーパーク ～呉羽丘陵
14日(土)	こども運動あそびプログラム	東富山温水プール
	地鉄沿線ウォーク	富山駅北口～岩峯寺駅
15日(日)	第 16 回富山市民スポーツ・レク リエーション祭 (3 種目)	各会場
17日(火) 24日(火)	運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」	市総合体育館
29日(日)	こども運動あそびプログラム	東富山体育館

11月

日	内容	場所
4日(土)	さわやか猿倉ウォーキング	猿倉山森林公園周辺
12日(日)	自然と文化を巡るウォーク 第 35 回富山県駅伝競走大会	呉羽山周辺 富山～高岡
18日(土)	こども運動あそびプログラム	アイザックスポーツドーム
19日(日)	ジュニアスポーツ指導者研修会	体育文化センター
26日(日)	第 16 回富山市民スポーツ・レク リエーション祭 (1 種目)	八尾スポーツアリーナ

12月

日	内容	場所
2日(土)	セルフコンディショニング講習会	体育文化センター
3日(日)	こども運動あそびプログラム	大山総合体育センター
9日(土)	まちなかイルミネーションウォーク	富山駅周辺
10日(日)	救命講習会	市総合体育館

まちなかイルミネーションウォーク

イルミネーション輝く冬のまちなかを歩きませんか。

日時	12月9日(土) 17:00～19:00 受付 16:45～
場所	富山駅周辺
対象	一般(小学生以上) ※小・中学生は保護者同伴
参加費	200 円
定員	先着 30 名程 申込み ホームページより

とやま健康ウォーク 2017 呉羽丘陵ウォーク



秋の呉羽丘陵をみなさんで歩きましょう！

日時	10月9日(月・祝) 9:00～12:30 ※荒天中止
場所	富山市ファミリーパーク～呉羽丘陵
参加費	200 円(未就学児は無料) ※入園料・保険料を含む
申込み	当日会場受付(開園受付 9:00 受付終了 9:40)

運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」

子どもの指導現場で活かせるコーディネーション
能力を高めるプログラムについて学びます。

日時	①10月17日(火) 19:00～21:00 受付 18:30 ②10月24日(火) 19:00～21:00 受付 18:30
場所	市総合体育館(富山市湊入船町)
対象	子どもの運動あそびに興味のある方 小学校教諭、幼稚園教諭、保育士など
参加費	無料 定員 20 名(先着順)
申込み	ホームページより

ジュニアスポーツ指導者研修会

スポーツする子どもの栄養
～食事・補食・ドリンク何がいいの？～ について

日時	11月19日(日) 13:30～15:30 受付 13:00
場所	体育文化センター(富山市友杉)
対象	ジュニア(小・中学生)のスポーツ指導者 ジュニア選手の保護者など
参加費	200 円
定員	50 名(先着順) 申込み ホームページより

セルフコンディショニング講習会

動き方・身体の使い方の癖からくる体の歪みを改善し、
疲れづらい身体づくりを学びます。

日時	12月2日(土) 第1部：生涯スポーツ指導者の部 9:00～12:00 第2部：ジュニアスリート及び指導者の部 13:00～15:00
場所	体育文化センター(富山市友杉)
対象	第1部：スポーツ指導者、指導に興味のある方 競技・地域スポーツ団体指導者など 第2部：中学生とその保護者、中体連指導者 競技スポーツ団体指導者など
参加費	200 円
定員	各部 80 名 申込み ホームページより

参加費には保険料が含まれます。
お問い合わせは富山市体育協会まで



みんないけ! たいきよう

(公財)富山市体育協会 広報紙

第 36 号

平成 29 年 10 月 6 日
発行



(公財)富山市体育協会
マスコットキャラクター
ぽーてい



第4回立山登拝ウォーク

発行・編集



公益財団法人
富山市体育協会

〒930-0805 富山市湊入船町 12 番 1 号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] <http://www.taikyuu-toyama.or.jp>



7月

日	内 容	場 所
1 日(土)	第 13 回富山市民体育大会開会式/ 激励巡回	市総合体育館
2 日(日)	こども運動あそびプログラム	花木体育センター
	氷見景勝地めぐりウォーク	氷見市（荒天のため中止）
15 日(土)	こども運動あそびプログラム	体育文化センター
22 日(土)	第 70 回富山県民体育大会 会場激励巡回	各会場
26 日(水)	全国大会出場選手壮行会	富山市役所
28 日(金)	救命講習会	2000 年体育館
29 日(土)	ニュースポーツ体験会	市総合体育館
	こども運動あそびプログラム	勤労身体障害者体育センター

第 13 回富山市民体育大会 開会式



富山市総合体育館において市民体育大会総合開会式が開催されました。冬季を含め全 43 競技に約 1 万 5 千人が参加します。

ニュースポーツ体験会



スティックリングとターゲット・バードゴルフの体験会を開催し、18 名の参加者が各種目のルールを学びながら楽しく体験しました。

全国大会出場選手壮行会

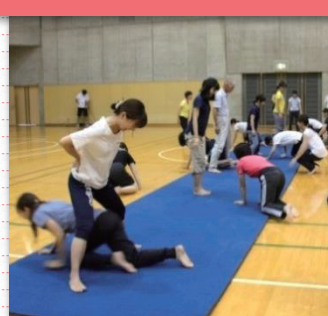


全国大会に出場する選手 101 名の壮行会が市役所大会議室で行われました。

8月

日	内 容	場 所
5 日(土)	こどもの運動指導講習会	市総合体育館
10 日(木)	全国大会・全国中学校体育大会 出場選手壮行会	体育文化センター
19 日(土) 20 日(日)	第 4 回立山登拝ウォーク	富山市役所～雄山山頂
29 日(火)	第 70 回富山県民体育大会 小中学生優勝選手及び監督表彰式	とやま自遊館
	第 70 回富山県民体育大会 中学の部種目別優勝報告会	

こどもの運動指導講習会



講師 澤 聡美 氏
富山大学人間発達科学部
人間環境システム学科 講師

「わくわくどきどき運動あそび ～子どもの主体性を育むための運動あそびの実践と理論～」をテーマに、42 名の参加者が講義と実技を通して、子どもの意欲を引き出す運動あそびなどについて学びました。

第 4 回立山登拝ウォーク



総勢 37 名で 1 日目は称名滝駐車場から八郎坂を登り、2 日目は室堂から雄山山頂を目指し歩きました。

第 70 回富山県民体育大会 小中学生優勝選手及び監督表彰式



富山県民体育大会で優勝した小中学生 237 名と、優勝監督 12 名が表彰されました。

9月

日	内 容	場 所
2 日(土)	こども運動あそびプログラム	2000 年体育館
10 日(日)	富山湾と白岩川ウォーク	勤労身体障害者体育センター～水橋フィッシャリーナ ～勤労身体障害者体育センター
19 日(火)	第 72 回国民体育大会壮行会	体育文化センター
23 日(土・祝)	高齢期の健康体力づくり 指導者講習会	体育文化センター
24 日(日)	大山～常願寺川河畔ウォーキング	大山総合体育センター～岩峯雄山神社 ～大山総合体育センター

こども運動あそびプログラム



12 組 24 名の親子が、リングやバランスボールを使った運動あそびを楽しみました。

富山湾と白岩川ウォーク



秋晴れの中、30 名の参加者が富山湾を眺めながら、気持ちよくウォーキングをしました。

高齢期の健康体力づくり指導者講習会



講師 尾陰 由美子 氏
NPO 法人いきいきのびのび健康づくり協会会長

「脳活性化のメソッドを学び、身体と動きにつなげる！ ～現場での指導に生かすために～」をテーマに、58 名の参加者が脳を活性化させる健康づくりの指導方法について知識を高めました。