1~3月 イベント情報

1月

日	内容	場所
1日(日) ～ 9日(月･祝)	新春スポーツ練習始め	各スポーツ施設
10日(火)	第2回理事会／優秀選手及び指導者表彰式／新春のつどい	富山電気ビルデイング
15日(日)	スキーセミナー	立山山麓スキー場
中旬	第72回国民体育大会冬季大会壮行会（スケート競技）	富山市内
28日(土)	第12回市民体育大会（スキー競技）	立山山麓スキー場

2月

日	内容	場所
4日(土)	まちなかイルミネーションウオーク	市中心市街地
	ウオーキングリーダー講習会	市総合体育館
上旬	第72回国民体育大会冬季壮行会（スキー競技）	富山市内
12日(日)	スノーシューウオーク	グリーンパーク吉峰
	こども運動あそびプログラム	市総合体育館
25日(土)	救命講習会	体育文化センター

3月

日	内容	場所
11日(土)	こども運動あそびプログラム	東富山体育館
19日(日)	第27回神通川マラソン	県営五福公園陸上競技場～神通川河畔周辺
20日(月･祝)	芽吹きウオーク	富山空港周辺

第27回神通川マラソン

開催日：3月19日(日)　※雨天決行
場　所：県営五福公園陸上競技場⇔神通川河畔周辺
日　程：8:45～ 開会式　9:15～ スタート
参加資格：小学生以上で健康な男女
参加料：小、中、高校生　1,500円
　　一般　3,000円
申込み：12月1日(木)正午～1月31日(火)
　　RUNTES(インターネット・スマートフォンサイト)より
　　※ハーフマラソンのみ定員300名　先着順
主　催：富山市・富山市教育委員会
　　(公財)富山市体育協会
　　富山市陸上競技協会
共　催：富山市中学校体育連盟
　　富山市小学校スポーツ推進連盟
　　北日本新聞社、富山テレビ放送
主　管：神通川マラソン大会実行委員会

参加費の記載がないものは無料です。
お問い合わせは富山市体育協会まで

まちなかイルミネーションウオーク

イルミネーション輝く街中を眺めながら、夜のウオーキングを楽しみましょう。

日時　2月4日(土) 17:15～19:00（受付 17:00～）
場所　富山駅周辺
対象　一般（高校生以上）
参加費　200円
定員　先着30名　申込み　ホームページより

ウオーキングリーダー講習会

楽しく、安全にウオーキングを行うための指導方法を学びます。

日時　2月4日(土) 15:00～18:30（受付 14:30～）
場所　市総合体育館 研修室1･2･3（富山市湊入船町）
対象　ウオーキングリーダー（を目指す方）など
定員　先着40名　申込み　ホームページより

こども運動あそびプログラム

楽しく体を動かしながら成長に応じた能力を身につける運動を体験します。保護者には運動講義を、未就学児にはスポーツテストを行います。

日時　2月12日(日) 9:30～12:00（受付 9:00）
場所　市総合体育館（富山市湊入船町）
対象　未就学児（年中･年長）、小学生（1･2年生）
定員　未就学児 50組100名、小学生50組100名
申込み　ホームページより

昨年の様子

こども運動あそびプログラム

リズムをテーマにさまざまな動きを体験し、親子で楽しく運動あそびを行います。

日時　3月11日(土) 10:00～11:00（受付 9:30）
場所　東富山体育館（富山市米田）
対象　小学1･2年生の親子
定員　20組40名　申込み　ホームページより

みんまいけ! たいきょう

(公財)富山市体育協会 広報紙

第33号
平成29年1月6日
発刊

(公財)富山市体育協会
マスコットキャラクター
ぽーてい

とやま健康ウオーク2016
呉羽丘陵ウオーク

発行・編集

公益財団法人
富山市体育協会
〒930-0805 富山市湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117　[FAX] 433-7474
[URL] http://www.taikyou-toyama.or.jp

平成 28 年 10～12 月 事業報告

10月

日	内 容	場 所
7 日(金) 8 日(土)	第 71 回国民体育大会激励巡回	岩手県
9 日(日)	救命講習会	東富山体育館
10 日(月･祝)	いきいきスポーツの日イベント	市営スポーツ施設
	とやま健康ウオーク 2016 呉羽丘陵ウオーク	ファミリーパーク周辺
6 日(木) 13 日(木)	運動あそびワークショップ 「コオーディネーションあそび」	体育文化センター
16 日(日)	第 15 回市民スポーツ・レクリエーション祭	2000 年体育館他

とやま健康ウオーク2016・呉羽丘陵ウオーク

秋晴れの中、総勢734名の方が呉羽丘陵を歩きました。
ゴール後はアトラクションやニュースポーツなどを楽しむ参加者の姿が多く見られました。

運動あそびワークショップ「コオーディネーションあそび」

幼稚園・保育園の先生や小学校教諭など51名が参加し、コオーディネーションをテーマに講義と実技を行いました。

第15回市民スポーツ・レクリエーション祭

今回で15回目の開催となった市民スポーツ･レクリエーション祭は、パークゴルフ、フレッシュテニス、グラウンド･ゴルフ、ビーチボールの全4種目で行われ、総勢688名の方が参加されました。

11月

日	内 容	場 所
10 日(木) 17 日(木)	健活セミナー	八尾コミュニティセンター
12 日(土)	セルフコンディショニング講習会	体育文化センター
13 日(日)	こども運動あそびプログラム	東富山温水プール
	第 34 回富山県駅伝競走大会	富山～高岡
26 日(土)	こども運動あそびプログラム	市民球場
	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター

健活セミナー

「運動と食事で健康活動」をテーマに 43 名の参加者が代謝アップのための食事方法や運動指導、コンディショニングを体験し、健康な体づくりについて学びました。

セルフコンディショニング講習会

生涯スポーツ指導者の部「足裏コンディショニング」とジュニアアスリート･ジュニアアスリート指導者の部「走りにつながるコンディショニング」の2 部構成で 80 名の参加者がコンディショニングについて学びました。

ジュニアアスリート指導者研修会

「ジュニア期に起こりやすい外傷・障害」をテーマに 30 名の方が参加され、スポーツ外傷・障害の原因、対処法、予防法について学びました。

12月

日	内 容	場 所
3 日(土)	救命講習会	市総合体育館
	こども運動あそびプログラム	アイザックスポーツドーム
10 日(土)	高齢期の運動を学ぶ会	市総合体育館

こども運動あそびプログラム

11 組 22 名の親子が、鬼ごっこやボールを使った運動あそびを楽しみました。

高齢期の運動を学ぶ会

「ノルディックポールを使用した運動指導」をテーマに 36 名の参加者がノルディックポールを使ったウオーキングや運動指導について知識を高めました。

第 34 回富山県駅伝競走大会

11 月 13 日(日) 富山～高岡間 42.5km で行われ、富山市が 2 時間 12 分 17 秒の昨年度の記録を 8 秒縮める大会新記録で 8 連覇を達成しました。
また、「富山県小学生駅伝競走大会」においても、28 分 43 秒で富山市が優勝しました。

選手の皆さんの今後ますますの活躍を期待しております！