

# 目 次

◆ 大会実施一覧表	1
◆ 総 則	2
◆ 競技別実施要項	4
1. 陸 上 競 技	4
2. 体 操 競 技	11
3. 水 泳 競 技	13
4. 軟 式 野 球 競 技	16
5. 卓 球 競 技	17
6. テ ニ ス 競 技	18
7. ソフトテニス競技	19
8. サ ッ カ ー 競 技	20
9. バレーボール競技	21
10. バスケットボール競技	23
11. ソフトボール競技	24
12. ハンドボール競技	26
13. ラグビーフットボール競技	27
14. バドミントン競技	28
15. ホ ッ ケ ー 競 技	29
16. 柔 道 競 技	30
17. 剣 道 競 技	35
18. 弓 道 競 技	36
19. 相 撲 競 技	37
20. レスリング競技	40
21. ボクシング競技	41
22. ウエイトリフティング競技	43
23. フェンシング競技	44
24. 自 転 車 競 技	45
25. ライフル射撃競技	46
26. クレー射撃競技	47
27. ス キ ー 競 技	48
28. アーチェリー競技	50
29. 銃 剣 道 競 技	51
30. 馬 術 競 技	52
31. ヨ ッ ト 競 技	53
32. 空 手 道 競 技	54
33. ゲートボール競技	55
34. パワーリフティング競技	56
35. ス ケ ー ト 競 技	57
36. アイスホッケー競技	59
37. ボウリング競技	60
38. ゴ ル フ 競 技	61
39. カ ヌ ー 競 技	62
40. な ぎ な た 競 技	63
41. ボ ー ト 競 技	64
42. トライアスロン競技	65
43. ビーチボール競技	66