

# ウォーキングリーダー講習会



講師

一般社団法人 日本ウォーキング協会

西田 富美子 氏



テーマ

グループでのウォーキングの誘導と指導方法



2018年 2月 24日 土 14:00~17:00

参加料

200円

体協ウォーキング  
サポーターは無料

先着 40名

場所

富山市総合体育館

対象者

ウォーキングリーダー(をを目指す方)  
体協ウォーキングサポーター(をを目指す方)

申込方法

1月10日(水)より申込開始  
下記 [富山市体育協会ホームページ](#)から、または  
電話にてお申込みください

持ち物

動きやすい服装、外履き、防寒具、筆記用具、飲み物  
※ 晴れの場合は屋外を歩きます



スケジュール

13:30 受付  
14:00 講義(研修室)  
15:15 休憩  
15:30 実技(屋外 ※雨天時は第2アリーナ)  
17:00 終了

ウォーキングリーダー

地域などでウォーキングをより楽しく、安全に、効果的に行うためのリーダーです

体協ウォーキングサポーター

市体育協会主催のウォーキングイベントで活動していただいている方です

お申込み・お問合せ

公益財団法人 富山市体育協会

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-433-7474  
[URL] <http://www.taikyou-toyama.or.jp/>