

10月

日	内容	場所
1日(土)	こども運動あそびプログラム	大山総合体育センター
7日(金) 8日(土)	第71回国民体育大会激励巡回	岩手県
9日(日)	救命講習会	東富山体育館
10日(月)	とやま健康ウオーク 2016・ 呉羽丘陵ウオーク	ファミリーパーク 周辺
6日(木) 13日(木)	運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」	体育文化センター
16日(日)	第15回市民スポーツ・レクリエーション祭	2000年体育館

11月

日	内容	場所
10日(木)	健活セミナー	八尾コミュニティセンター
12日(土)	セルフコンディショニング講習会	体育文化センター
13日(日)	こども運動あそびプログラム 第34回富山県駅伝競走大会	東富山温水プール 富山～高岡
17日(木)	健活セミナー	八尾コミュニティセンター
26日(土)	こども運動あそびプログラム ジュニアアスリート指導者研修会	市民球場 体育文化センター

12月

日	内容	場所
3日(土)	救命講習会 こども運動あそびプログラム	市総合体育館 アイザックスポーツドーム

こども運動あそびプログラム

さまざまな動きを体験して、楽しく体を動かします。
子どもと保護者が運動に興味・関心を高めることのできるプログラムです。

日時	① 11月13日(日) 10:00～11:00 受付 9:30 ② 11月26日(土) 10:00～11:30 受付 9:30
場所	① 東富山温水プール(富山市米田) ② 市民球場(富山市下飯野)
対象	① 小学1・2年生とその保護者 ② 年中・年長児とその保護者
定員	① 10組 20名 ② 20組 40名
申込み	ホームページより

日時	12月3日(土) 10:00～11:30 受付 9:30
場所	アイザックスポーツドーム(富山市八木山)
対象	小学1・2年生とその保護者
定員	20組 40名 申込み ホームページより

とやま健康ウオーク 2016・ 呉羽丘陵ウオーク



一緒に呉羽丘陵を歩きましょう！

日時	10月10日(月・祝) 9:00～12:30 ※荒天中止
場所	富山市ファミリーパーク～呉羽丘陵
参加費	200円(未就学児は無料) ※入園料・保険料を含む
申込み	当日会場受付(9:40 受付終了)

セルフコンディショニング講習会

動き方・身体の使い方の癖からくる体の歪みを改善し、
疲れづらい身体づくりを学びます。

日時	11月12日(土) 第1部：生涯スポーツ指導者の部 9:00～12:00 第2部：ジュニアアスリート及び指導者の部 13:00～15:00
場所	富山南総合公園体育文化センター(富山市友杉)
対象	第1部：スポーツ指導者 指導に興味のある方など 第2部：中学生とその保護者、中体連指導者 競技スポーツ団体指導者など
定員	各部 80名 申込み ホームページより

健活セミナー

運動と食事で健康活動をテーマに、管理栄養士による
栄養指導やスポーツ指導員による運動指導を行います。

日時	11月10日(木)、17日(木) 19:00～21:00
場所	八尾コミュニティセンター
対象	おおむね 30～50歳男女 (運動習慣を身につけたい方)
定員	30名
申込み	ホームページより

ジュニアアスリート指導者講習会

ジュニア期に起こりやすい外傷・障害について

日時	11月26日(土) 9:30～12:30 受付 9:00
場所	富山南総合公園体育文化センター(富山市友杉)
対象	ジュニアアスリート指導者、教育関係者等
定員	50名(先着順) 申込み ホームページより

参加費の記載がないものは無料です。
お問い合わせは富山市体育協会まで



みんなまいけ! たいきょう

(公財)富山市体育協会 広報紙

第32号

平成28年10月13日
発行



(公財)富山市体育協会
マスコットキャラクター
ぼーてい

立山道の最難所である一ノ谷鎖場

第3回立山登拝ウオーク

発行・編集



公益財団法人
富山市体育協会

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] <http://www.taikyou-toyama.or.jp>



7月

日	内 容	場 所
2日(土)	第12回富山市民体育大会開会式/激励巡回	市総合体育館
9日(土)	ニュースポーツ体験会	花木体育センター
10日(日)	こども運動あそびプログラム 氷見景勝地めぐりウォーク	体育文化センター 氷見市
16日(土)	ニュースポーツ体験会	体育文化センター
23日(土) 25日(月)	第69回富山県民体育大会 会場激励巡回/閉会式	各会場
25日(月)	全国大会出場選手壮行会	富山市役所
29日(金)	救命講習会	2000年体育館

第12回富山市民体育大会 開会式



富山市総合体育館において市民体育大会総合開会式が開催されました。冬季を含め全44競技に約1万8千人が参加いたします。

ニュースポーツ体験会



スティックリングとターゲット・バードゴルフの体験会を開催しました。合計56名の参加者がルールや打ち方などを楽しく学びました。

全国大会出場選手壮行会

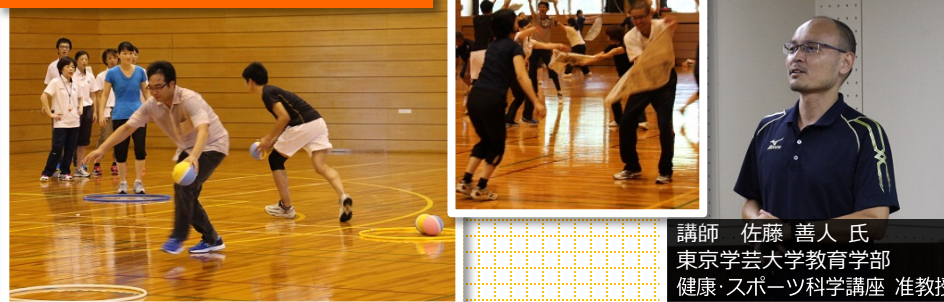


全国大会に出場する選手83名の壮行会が市役所大会議室で行われました。

8月

日	内 容	場 所
6日(土)	こどもの運動指導講習会	体育文化センター
10日(水)	全国大会・全国中学校体育大会 出場選手壮行会	速星公民館
20日(土) 21日(日)	第3回立山登拝ウォーク	富山市役所～雄山山頂
25日(木)	第69回富山県民体育大会 小中学生優勝選手及び監督表彰式	サンフォルテ
25日(木)	第69回富山県民体育大会 種目別優勝報告会	とやま自遊館

こどもの運動指導講習会



「元気いっぱい遊ぶ子どもを目指して ～アクティブ・チャイルド・プログラムの活用～」をテーマに51名の参加者が講義と実技講習を通して子どもの運動あそびについて学びました。

第3回立山登拝ウォーク



天候に恵まれ、総勢62名で称名滝駐車場から八郎坂を通り、雄山山頂を目指しました。

第69回富山県民体育大会 小中学生優勝選手及び監督表彰式



富山県民体育大会で優勝した小中学生219名と、優勝監督21名が表彰されました。

9月

日	内 容	場 所
3日(土)	こども運動あそびプログラム	2000年体育館
11日(日)	高齢者の健康体づくり指導者講習会 浜辺ウォーク	体育文化センター 水橋～岩瀬
13日(火) 20日(火)	運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」	市総合体育館
21日(水)	第71回国民体育大会壮行会	富山市役所
22日(木)	ジュニアアスリート指導者研修会	アイザックススポーツドーム
25日(日)	大山～吉峰散策ウォーク	大山周辺
28日(水)	競輪場とプレジャーボートスポットウォーク	競輪場周辺(荒天中止)

高齢者の健康体づくり指導者講習会



「適度な運動が脳を活性化させる ～元気な高齢期を迎えたい～」をテーマに43名の参加者が講義を受けました。認知症や脳を活性化させる運動について知識を高めました。

ジュニアアスリート指導者研修会



「ジュニア期におけるコーディネーショントレーニング」をテーマに28名の参加者が講義と実技を通して競技力向上におけるコーディネーショントレーニングの重要性について知識を深めました。

東京オリンピック2020開催記念事業 ドリームアスリート招聘事業



9/12(月)リオデジャネイロ五輪に水球男子代表として出場した保田賢也選手が母校の富山市大広田小を訪れ、五輪について振り返り、児童と一緒に交流しました。