



[主催] (公財)富山市体育協会

YAKIYAMAスポーツクラブ

さわやか 猿倉ウォーク

難易度 ★★★ ~ ★★★★★

日時

11月10日(土)
9:00~11:45

※荒天中止（警報発令及び警報
が予想される場合は中止に
することがあります。）

距離

約 10.8km

所要時間

約2時間45分（休憩等を含む）



コース

8:40	受付開始	アイザックスポーツドーム（集合・解散場所です） ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:00	準備体操・出発	
	↓	大沢野総合運動公園
	↓	姉倉比売神社（休憩）
	↓	猿倉山森林公園
11:45	到着・整理体操	アイザックスポーツドーム

★コースの途中になだらかな起伏があります。

★コースは、富山市体育協会が作成したウォーキングマップを使用します。

<http://www.taikyou-toyama.or.jp/?tid=100152>

参加料

200円（当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。）

定員

先着 30名

申込期間

10月18日(木)～ 11月8日(木)

申込方法

アイザックスポーツドーム（YAKIYAMA スポーツクラブ）まで、電話または
直接お申込みください。[電話] 076-468-0971 [住所] 富山市八木山84

当日の開催確認（午前6:00以降） ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-432-8805（音声ガイダンス専用です）

[携帯] 090-2377-7853（スタッフが応答します）

その他

- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

アイザックスポーツドーム 富山市八木山 84

- 駐車場にお集まりください。
- お車の方は駐車場をご利用ください。



【富山地方鉄道バスをご利用の場合】

- 運賃 610 円(片道)

国道 41 号線 バス停『上二杉』

下車徒歩 15 分

【行き】

笹津春日温泉行(32 系統)

富山駅発 7:30→7:58 上二杉着

【帰り】

上二杉発 12:10→12:47 富山駅着

(20 分毎にあり)

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1 時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2 時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3 時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4 時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4 時間以上または登山を含むコース



お問合せ

アイザックスポーツドーム
(YAKIYAMAスポーツクラブ事務局)

[TEL] 076-468-0971