

いきいきスポーツの日 inアルペンスタジアム

10月8日(月・祝)は
無料開放デー

<イベント(9:00~16:00)>

《メイングラウンド》

- ベースランニングコンテスト ダイヤモンドを1周全力疾走!
- スピードガンコンテスト プロも使用のスピードガンで日本最速にチャレンジだ!
- ストラックアウト パネルをたくさんぬいてパーフェクトを目指そう!

《屋内練習場キッズコーナー》

- やわらかいボール、バット、ティースタンドなどをご用意いたします。
- 野球好きな方、興味がある方、小さなお子様でも体験できます。

<無料体験レッスン 定員20名 事前申し込み>

『エアロ&ストレッチ体験』 9:30~10:30 (受付9:00) ※内履きが必要

- 音楽に合わせて全身を動かしてリフレッシュしましょう♪

『ヨガ体験』 11:00~12:00 (受付10:30)

- 心と体のバランスを整えリラックスしましょう♪

※電話または直接窓口までお申し込みください。タオル、飲み物をご持参ください。

<一般開放(無料)>

メイングラウンド、サブグラウンド 9:00~16:00

フィットネスルーム 9:00~21:00

※フィットネスルームは小学生以下は利用できません。

17時以降、中学生は保護者同伴となります。

お申込み・お問い合わせ先

(公財) 富山市体育協会 富山市民球場アルペンスタジアム Tel 076-451-0900