

いよいよ 10月8日(月) (体育の日) スポーツの日

場所：富山市総合体育館
(富山市湊入船町)

NO	イベント名	場所	開催時間	対象	定員	申込
①	体力測定会※1	第1アリーナ	9:30～12:00	6歳～79歳	45名	事前
②	家族でフラダンス ※2 New	第2アリーナ	10:30～12:00	家族	25組 (約50名)	事前
③	家族でリフレッシュヨガ ※2	第2アリーナ	13:30～15:00	家族	25組 (約50名)	事前
⑤	館内 バックヤード探検ツアー ※4	館内	14:00～15:00	小学生と保護者	25名	事前
⑥	無料開放①	フィットネスルーム	9:00～19:00	中学生以上	なし	当日 (随時)
⑦	無料開放②	ランニングコース	9:00～19:00	一般	なし	当日 (随時)
		卓球練習場				当日 (8:50～1時間毎抽選)
⑧	無料開放③	第1アリーナ	13:00～19:00	一般	なし	当日 (12:50～1時間毎抽選)
⑨	無料開放④	第2アリーナ	15:00～19:00	一般	なし	当日 (14:50～1時間毎抽選)

※1 文部科学省新体カテスト 9:30～、10:30～、11:30～

※2 子どもから大人まで幅広い年齢層の方が楽しめます。

※3 日頃は入れない館内裏側を案内します。(13:45より受付開始)

無料開放 1時間単位(活動場所によって、申込方法が異なります)

☆☆すべてのイベントには、内履きシューズが必要です☆☆

☆☆事前申込イベントは9月25日(火)9時からの受付となります☆☆

参加
無料

今年もバックヤードツアーを開催！
普段観ることのできない体育館の裏側を探検！

申込・問い合わせ (公財)富山市体育協会 富山市総合体育館

444-6688



平成30年度 いきいき スポーツの日

文部科学省新体力テストで自身の体力を知ってあこが！

体力測定会

- 場 所 富山市総合体育館
第1アリーナ
- 対 象 6歳～79歳
- 時 間 ①9:30～
②10:30～
③11:30～
- 定 員 50名(先着順)
- 申し込み 9月25日(火)～申し込み用紙記入のうえ
事務室受付へお申し込みください

*活動にはうち履きが必要になります

2018. 10. 8(mon)体育の日 受付9:00～

体力測定会申し込み用紙

氏名	
年齢	
住所	
電話番号	
希望時間	

問い合わせ 富山市総合体育館 444-6688



平成30年度

いきいきスポーツの日

家族みんなでアローハ!

フラダンス 家族で

- 場 所 富山市総合体育館 第2アリーナ
- 対 象 家族
- 定 員 25組50名(先着順)
- 申し込み 9月25日(火)～
申し込み用紙記入のうえ
事務室受付へお申し込みください

活動にはうち履きが必要になります

2018. 10. 8(mon) 体育の日

10:30~12:00 *10:00~受付

家族でフラダンス申し込み用紙

氏名①		氏名②	
氏名③		氏名④	
氏名⑤		氏名⑥	
住所			
tel			



平成30年度
いきいき

スポーツの日

家族もってリフレッシュ!!

家族で
リフレッシュ
ヨガ

- 場 所 富山市総合体育館 第2アリーナ
- 対 象 家族
- 定 員 25組50名(先着順)
- 申し込み 9月25日(火)～申し込み用紙記入のうえ事務室受付へお申し込みください

※うち履きが必要です

2018. 10. 8(mon) 体育の日

13:30~15:00 *13:00~受付

家族でリフレッシュヨガ申し込み用紙

氏名①		氏名②	
氏名③		氏名④	
氏名⑤		氏名⑥	
住所			
tel			

平成30年度
いまは
スポーツの日

バックヤードツアー

普段見ることの出来ない裏側を探検!

- 場 所 富山市総合体育館
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 25名(先着順)
- 申し込み 9月25日(火)～申込用紙記入のうえ
事務室へお申し込み下さい

活動にはうち履きが必要になります

2018. 10. 8(mon) 体育の日

14:00 ~ 15:00 *13:30~受付

バックヤードツアー申し込み用紙

氏名①		氏名②	
氏名③		氏名④	
氏名⑤		氏名⑥	
住所			
tel			

問い合わせ 富山市総合体育館 444-6688