

# 10月8日 体育の日 は いきいきスポーツの日！

10月8日祝は、市営スポーツ施設の一般開放とスポーツイベントを開催します。

関スポーツ健康課 ☎443-2141

**一般開放(無料)** 予約不要です(一部の施設を除く)。

**イベント**

★は事前に予約が必要です。各施設に申し込んでください。

施設	時間	問い合わせ	
市総合体育館 (湊入船町)	第1アリーナ※1	13:00~19:00	
	第2アリーナ※1	15:00~19:00	
	卓球練習場※1 フィットネスルーム ランニングコース	9:00~19:00	☎444-6688
東富山体育館(米田)	アリーナ※2	13:00~17:00	☎438-7500
2000年体育館(天正寺)	アリーナ※2	13:00~17:00	☎420-2000
体育文化センター (友杉)	メインアリーナ・庭球場※2	9:00~17:00	☎429-5695
	サブアリーナ※2	12:00~17:00	
市民球場「アルペン スタジアム」(下飯野)	メイン・サブグラウンド	9:00~16:00	☎451-0900
	フィットネスルームⅡ	9:00~21:00	
市民プール (荒川四丁目)	メイン・サブプール	10:00~18:30	☎491-8899
	フィットネスルームスポーツサウナ	10:00~19:00	
東富山温水プール(米田)	25mプール・幼児プール	10:00~16:30	☎438-5601
花木体育センター (花木)	多目的ホール	9:00~17:00	☎434-4844
	運動広場	13:00~17:00	
東富山運動広場 (米田)	グラウンド※3	9:00~17:00	☎437-9911
	庭球場※3		
城東ふれあい公園庭球場(荒川四丁目)※2	9:00~17:00	☎491-8899	
馬場記念公園庭球場(連町一丁目)※3	9:00~17:00	☎437-8106	
庭球場(石坂・五艘)※3	9:00~17:00	☎432-9006	
庭球場(蛸川・呉羽・星井町)	9:00~17:00	☎432-1117	
庭球場(布瀬南公園)※3	9:00~17:00	☎422-5634	
庭球場(西番)※3	9:00~17:00	☎493-6072	
屋内ゲートボール場「すばやく富山」(布瀬町南)	9:00~17:00	☎422-5634	
パークゴルフ場(岩瀬天池町)	9:00~17:00	☎438-1809	
大沢野青少年体育センター(高内)	アリーナ	9:00~17:00	☎468-1265
アイザック スポーツ ドーム(八木山)	アリーナ※2	13:00~17:00	☎468-0971
	屋内グラウンド※2		
	ランニングコース		
大沢野総合運動公園陸上競技場(八木山)	ランニングコース	9:00~17:00	☎468-1567
	多目的ルーム	9:00~13:00	
大山テニスコート(花崎)※2	9:00~17:00	☎483-0059	
大山社会体育館(花崎)	アリーナ※2		13:00~17:00
	スタジオ※2		
大山総合体育センター 「スポール」(花崎)	トレーニングルーム 武道場※2	9:00~17:00	☎455-1222
八尾スポーツアリーナ (八尾町井田)	メイン・サブアリーナ トレーニングルーム	9:00~17:00	
八尾B&G海洋センター プール(八尾町福島)	25mプール・幼児プール ジャグジープール	10:00~21:00	☎455-9000
八尾ゆめの森テニスコート(八尾町下笹原)	9:00~17:00	☎455-9192	
婦中体育館(婦中町砂子田)	アリーナ、トレーニングルーム 卓球室、剣道室、柔道室	9:00~17:00	☎465-5501
婦中スポーツプラザ(婦中町板倉)	テニスコート、グラウンド	9:00~17:00	☎465-3786
NIXSスポーツアカデミー(婦中町下豊田)	10:00~19:00	☎465-2050	
山田総合体育センター (山田中瀬)	アリーナ、軽運動室 柔剣道室、グラウンド	9:00~17:00	☎457-2557

施設	イベント	時間	予約
市総合体育館 ☎444-6688	体力測定会	9:30~12:00	★
	家族でフラダンス	10:30~12:00	★
	家族でリフレッシュヨガ	13:30~15:00	★
	館内バックヤード探検ツアー	14:00~15:00	
東富山体育館 ☎438-7500	ベタンク体験会	10:00~12:00	★
2000年体育館 ☎420-2000	みんなで楽しくリズム体操	9:30~10:15	
	おすすめバランスボール体験会	10:45~11:30	★
	カローリング体験会	13:00~16:00	★
体育文化センター ☎429-5695	キッズチャレンジエリア	9:00~13:00	
	キッズカンファ体験会①	9:00~10:20	
	キッズカンファ体験会②	10:40~11:10	
市民球場「アルペン スタジアム」 ☎451-0900	ベースランニングコンテスト	9:00~16:00	
	スピードガンコンテスト	9:00~16:00	
	キッズコーナー	9:00~16:00	
	エアロ&ストレッチ体験	9:30~10:30	★
	ヨガ体験	11:00~12:00	★
市民プール ☎491-8899	ノルディックウォーク体験教室	9:00~9:45	★
	水中ウオーク教室	10:00~11:00	★
	プールでSUP体験会	10:30~12:00	★
東富山温水プール ☎438-5601	アクアビクス体験	10:15~11:00	★
勤労身体障害者 体育センター (水橋島等) ☎478-4951	ビーチボール交流会	9:00~11:00	
	チアリーディング体験会	11:00~11:30	
	フリースロー大会	11:30~12:10	
花木体育センター ☎434-4844	車椅子バス交流会	13:00~16:30	
東富山運動 広場庭球場 ☎437-9911	ゲートボール体験会	9:00~12:00	
アイザック スポーツドーム ☎468-0971	ジュニアテニス教室(小学生)	9:15~11:00	★
	コサル	10:00~12:00	
	ビーチボール交流会	9:00~13:00	★
大山社会体育 施設(体育館、 スポール) ☎483-0059	インボディ測定会	13:00~16:00	★
	おおやま健康マラソン大会	9:40~10:30	★
	ニュースポーツ体験会	10:30~12:00	★
	よさこい体験会	11:00~12:00	

詳細は、各施設のホームページを  
ご覧になるか、問い合わせてください

※1は1時間ごとの交代制。各10分前に総合受付で抽選を行います。※2は当日8:30~、※3は当日8:45~、電話または直接、各施設に予約してください。  
※フィットネス、トレーニングルームは、小学生以下は使用不可。また、17:00以降、中学生は保護者同伴。

## とやま健康ウオーク2018・呉羽丘陵ウオーク

関市体育協会 ☎432-1117

開催日時 10月8日祝 9:00~12:30

受付場所 ファミリーパーク西口六せん広場前(古沢)

料金 小学生以上200円(未就学児無料)

コース ファミリーパーク⇒呉羽丘陵一帯

※申込不要。荒天の場合などは中止。