

# 高齢期の健康体力づくり指導者講習会



講師

しのだくにひこ

篠田 邦彦 氏

新潟大学名誉教授  
NSCAジャパン理事長  
医学博士

フ

レ

イ

ル

問

題

に

お

け

る

運動器の機能改善について

12月15日 土

9:30~12:40 (受付9:00~)

会場 体育文化センター  
(富山市友杉1097)

対象 / (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者  
健康運動指導士・健康運動実践指導者  
富山市スポーツ推進委員 高齢者の運動指導者 ほか

定員 / 先着50名

参加料 / 200円

申込方法 / 11月27日(火)~12月12日(水) までに  
富山市体育協会ホームページからお申込みください。

持ち物 / 内履き、バスタオル

その他 / 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な  
履修単位として 講義1.5単位、実習1.5単位が認められます。  
受付時に資格登録証をご呈示ください。(認定番号186851)  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修にもなります。

お申込み・お問合せ



公益財団法人 富山市体育協会

[TEL] 076-432-1117

[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

主催 / (公財)富山市体育協会 共催 / 富山市  
後援 / 富山市スポーツ推進委員協議会、(公財)富山県体育協会