

[主催] (公財)富山市体育協会 東富山体育館



# 氷見景勝地めぐり ウォーク



難易度 ★★★★★~★★★★★

日時 **7月1日(日)**  
**8:30~12:00**

※悪天候の場合は中止します

距離 約10km

所要時間 約3時間15分(休憩等を含む)



コース	8:30	受付開始	忍者ハットリくん巨大壁画前(集合・解散場所です)
	8:45	準備体操・出発	※場所の詳細は裏面をご覧ください
		↓	朝日山公園(休憩)
		↓	ひみ番屋街足湯(休憩)
		↓	阿尾城址
	12:00	到着・整理体操	忍者ハットリくん巨大壁画前

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料 200円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員 先着 30名

申込期間 6月11日(月)~ 6月25日(月)

申込方法 東富山体育館まで、電話または直接お申込みください。  
[電話] 076-438-7500 [住所] 富山市米田 16-2

当日の開催確認(午前6:00以降)

[TEL] 076-432-8805(案内テープ)

[携帯] 090-2377-7853(当日限りの臨時電話)

## その他

- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

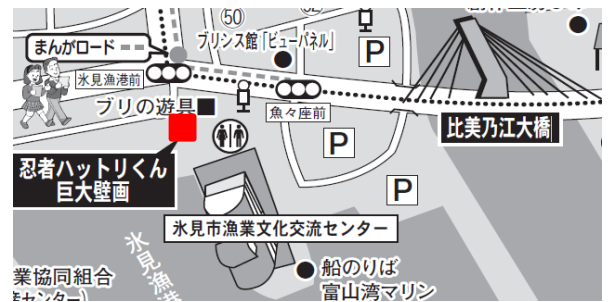
## 集合・解散場所

### 忍者ハットリ君巨大壁画前（氷見市漁業文化交流センターとなり）

- ・氷見市漁業文化交流センター



### ・集合場所



### 公共交通でお越しの方…

あいの風とやま鉄道

富山駅 7:03 発

↓ (片道大人 360 円)

高岡駅 7:22 着

JR 氷見線

高岡駅 7:39 発

↓ (片道大人 320 円)

氷見駅 8:08 着

氷見駅より徒歩約 20 分

## 難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1 時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2 時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3 時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4 時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4 時間以上または登山を含むコース

## お問い合わせ

東富山体育館

[TEL] 076-438-7500

