

おやこで運動あそび

2018年7月21日(土) 10:00~11:30
(9:45~受付)

【場所】体育文化センター (友杉)



★対象★ 年中・年長 (保護者は講義と実技受講)

★定員★ 20組40名 (応募者多数の場合抽選し、参加決定者にのみ通知します)

★参加料★ 1組200円

★申込締切★ 7月11日(水)

※本プログラムで取得した映像等は幼児期の子どもの体力向上に寄与する
目的でHP等に公開する予定です。予めご了承の上お申込み下さい。

★申込方法★ 富山市体育協会のホームページよりお申込みください。
申込みがご不明な際は下記までお電話ください。

★スケジュール★

ボールを使い、親子で楽しく体を動かします。

9:45 受付開始

10:00 おやこで運動あそび

10:30 [子ども]運動あそび

[保護者]運動講義

11:10 おやこで運動あそび

11:30 終了

★運動あそびプログラムとは★

運動あそび(からだを使ったあそび)は、基礎的な
体力や動きの発達に寄与するだけでなく、子どもの
心身の発達に効果的であるとされ、運動の楽しさを
覚える第一歩となります。本プログラムは、運動あ
そびの紹介を通じた実践活動と、保護者の方に運動
を通じた子ども達への接し方に関してアドバイス
し、より楽しい、より効果的な運動あそびを創造す
ることを目的に開催します。

★お申込み・お問い合わせ先★

体育文化センター 富山市友杉 1097 番地

TEL : 076-429-5695 FAX : 076-429-4801

HP : <http://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

富山市体育協会

検索