



2000年スポーツクラブ スクール日程表

令和6年7月1日 現在

【令和6年度】

| スクール名 (曜) 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------------------------------|----|----|----|----|---------------|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 太極拳 (火) 9:30~11:00 | 2 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 | 4 |
| | 9 | 14 | 11 | 9 | 20 | 10 | 15 | 12 | 10 | 14 | 18 | 11 |
| | 16 | 28 | 18 | 16 | 27 | 24 | 29 | 19 | 17 | 28 | 25 | 18 |
| リズム体操 (火) 13:30~15:00 | 2 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 4 |
| | 9 | 14 | 11 | 9 | 20 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 18 | 11 |
| | 16 | 21 | 18 | 16 | 27 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 25 | 18 |
| フォークダンス (水) 13:30~15:00 | 3 | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 2 | 6 | 4 | 8 | 5 | 5 |
| | 10 | 8 | 12 | 10 | 21 | 11 | 9 | 13 | 11 | 15 | 12 | 12 |
| | 24 | 22 | 26 | 24 | 28 | 25 | 23 | 27 | 25 | 29 | 26 | 26 |
| ヘルシースポーツ (木) 9:30~11:00 | 4 | 2 | 6 | 4 | 1 | 5 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 | 6 |
| | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 13 | 13 |
| | 18 | 16 | 20 | 18 | 22 | 19 | 17 | 21 | 19 | 23 | 20 | 27 |
| 中高年ヘルシースポーツ (木) 13:30~15:00 | 4 | 2 | 6 | 4 | 1 | 5 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 | 6 |
| | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 13 | 13 |
| | 18 | 16 | 20 | 18 | 22 | 19 | 17 | 21 | 19 | 23 | 20 | 27 |
| キッズスポーツA (水) 15:30~16:20 | 10 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 | 2 | 6 | 4 | 8 | 5 | 5 |
| | 17 | 15 | 12 | 10 | 21 | 11 | 9 | 13 | 11 | 15 | 12 | 12 |
| | 24 | 22 | 19 | 17 | 28 | 18 | 16 | 20 | 18 | 22 | 19 | 19 |
| キッズスポーツB (金) 15:30~16:20 | 12 | 10 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 1 | 6 | 10 | 7 | 7 |
| | 19 | 17 | 21 | 12 | 28 | 13 | 18 | 8 | 13 | 17 | 14 | 14 |
| | 26 | 24 | 28 | 19 | 30 | 20 | 25 | 15 | 20 | 24 | 21 | 21 |
| | | | | | 27 | | | | | | | |

★スクールへ参加時の注意事項★

- 持ち物
内履き、水分補給用飲料(缶は不可)、 タオル、着替え 等
- ヘルスチェック(血圧測定等)
教室開始5分前には済ませてください。
- 保険について(※詳しくは裏面参照)
スクール中のケガや、会場までの往復途上の事故については、直ちに事務局または講師へお申し出ください。
- 日程は変更になる場合があります。
その際はスクール開催時および案内メール・館内掲示板等でお知らせします。
- 会費は3か月分を前納してください。

(徴収月：3月、6月、9月、12月。各25日迄です)

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください☆

★休会・退会について★

- 25日を過ぎますと、次月の会費が発生します。
- 事務局で休会(退会)届をご提出ください。
- 休会期間は6ヶ月を超えると退会扱いとなり、再入会には入会金500円が必要となります。
- 休会(退会)される前月の25日までに
お申し出が合った場合は会費を返金します。



こちらから日程表に
アクセスできます

(公財)富山市スポーツ協会

2000年スポーツクラブ

TEL 420-2000