

富山走ろう会

1. 役員氏名

- (1) 会 長 仲 外喜雄
- (2) 副会長 手谷 勇三 大村 淳治
- (3) 理事長 吉村 猛
- (4) 市評議員 手谷 勇三
- (5) 連絡責任者（事務局） 桑名 修

2. 活動目標

走者不老の精神に基づき 男性40歳以上 女性20歳以上のマラソン愛好者が速さを競うのではなく、永年にわたってゆっくり走ることを楽しむ団体です。

3. 主な活動

- ・元旦マラソンの開催 定期練習会（第2・第4日曜日）
- ・高岡、富山間 20キロ寿マラソン
- ・他団体の 大会ボランティア（富山清流マラソン、立山マラニック他）

4. 県内 国内 国際大会等での活躍

グループで各大会に参加

神通川マラソン 長野マラソン 魚津しんきろうマラソン 富山清流マラソン
黒部名水マラソン 滑川ほたるいかマラソン 富山あいの風リレーマラソン
九頭竜マラソン 入善扇状地マラソン ハワイ ホノルルマラソン 等

5. その他の特記事項

バレンタインデーにむけてチョコレートクッキーを 富山県善意銀行に預託登録しました。 後日児童養護施設より感謝状がとどきました。

6. 次年度の課題

ゆっくりマイペースで 走ったり歩いたりしながら あまり費用もかからず
メタボリック対策としては最適のトレーニングです。
中高年用体力維持として好評です。 会員募集中