

# 富山走ろう会

## 1 役員氏名

- (1) 会 長                    仲 外喜雄
- (2) 副会長                手谷 勇三      大村 淳治
- (3) 理事長                吉村 猛
- (4) 市評議員              手谷 勇三
- (5) 連絡責任者(事務局) 桑名 修

## 2 活動目標

走者不老の精神に基づき 男性40歳以上 女性20歳以上のマラソン愛好者が速さを競うのではなく、永年にわたってゆっくり走ることを楽しむ団体です。

## 3 主な活動

- ・元旦マラソンの開催      定期練習会(第4日曜日)
- ・高岡、富山間 20キロ寿マラソン
- ・他団体の 大会ボランティア(富山清流マラソン、立山マラニック他)

## 4 県内 国内 国際大会等での活躍

グループで各大会に参加

神通川マラソン    長野マラソン    魚津しんきろうマラソン    富山清流マラソン  
黒部名水マラソン    滑川ほたるいかマラソン    富山あいの風リレ - マラソン  
九頭竜マラソン    入善扇状地マラソン    ハワイ ホノルルマラソン 等

## 5 その他の特記事項

本年度より 元旦マラソンのコ - スを変更しました。  
今年は天候にもめぐまれ たくさんの参加者がありました。

## 6 次年度の課題

ゆっくりマイペースで 走ったり歩いたりしながら あまり費用もかからず  
メタボリック対策としては最適のトレ - ニングです。  
中高年用体力維持として好評です。 会員募集中