

# トリム・リズム協会

## 1. 役員氏名

- |          |        |           |       |
|----------|--------|-----------|-------|
| (1) 会長   | 宮本 裕子  | (2) 副会長   | 岡田 啓子 |
| (3) 理事長  | 水野 圭威子 | (4) 事務局   | 大橋 和子 |
| (5) 市評議員 | 矢野 美和子 | (6) 連絡責任者 | 岡島 幸子 |

## 2. 活動目標

女性のリズム体操指導者を志す者で組織し、指導者の育成を目指すと共に、生涯スポーツの振興に寄与する。

## 3. 主な活動

### <研修会>

- ・ 毎月一回の会員研修
- ・ 全国リズム体操講習会
- ・ 介護予防運動指導者研修会（市・長寿福祉課主催）
- ・ 全国巡回レク・ダンス講習会（県レク協会主催）
- ・ 介護予防講習会（県レク協会主催）
- ・ 高齢者体力づくり指導者講習会
- ・ セルフコンディショニング講習会（市体育協会）
- ・ 福祉レク・セミナー（県レク協会主催）
- ・ 遊悠元気運動指導者養成講習会（市体育協会）

### <参加協力>

- ・ 神通川健康ウォーク
- ・ 富山市健康スポーツ強化月間（健康スポーツフェスティバル）
- ・ 女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会
- ・ 呉羽丘陵ウォーク

### <指導協力>

- ・ 中高年ヘルシースポーツ教室（市教委主催）
- ・ スポーツ教室（富山市体育協会等主催）
- ・ 健康づくり教室（市保健福祉センター主催）
- ・ 校下健康相談・運動の部（ 〃 ）
- ・ 介護予防教室（市長寿福祉課）

## 4. 大会での活躍

## 5. その他特記事項

## 6. 次年度の課題

市民の皆さんに、広くトリム・リズムのよさを PR していくと共に、楽しく気軽に参加できる事業を企画し、健康で楽しい生涯スポーツの普及に貢献していければと考え、又、指導者を目指す会員を増やしていけるように努めたい。