

# トリム・リズム協会

## 1. 役員氏名

- (1) 相談役 飯田 恵美子 (2) 名誉会長 宮本 裕子  
(3) 会長 水野 圭威子 (4) 副会長 岡田 啓子 岡本瑠美子  
(5) 理事長 市評議員 青見 久子  
(6) 連絡責任者 数土 真理子

## 2. 活動目標

リズム体操指導者を志す女性で組織し、指導者の育成に努め、また、生涯スポーツの振興に寄与する。

## 3. 主な活動

### <研修会>

- ・毎月一回の会員研修
- ・全国リズム体操講習会
- ・介護予防運動指導者研修会（市・長寿福祉課主催）
- ・介護予防講習会（県レク協会主催）
- ・セルフコンディショニング講習会（市体育協会）
- ・福祉レク・セミナー（県レク協会主催）
- ・高齢者の健康体力づくり指導者養成講習会（市体育協会）

### <参加協力>

- ・富山市健康スポーツ強化月間（健康スポーツフェスティバル）
- ・女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会
- ・呉羽丘陵ウォーク

### <指導協力>

- ・中高年ヘルシースポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・公共スポーツ施設スポーツ教室（ 〃 ）
- ・市保健福祉センター健康づくり教室（市保健福祉センター主催）
- ・校区健康相談・運動の部（ 〃 ）
- ・介護予防教室（市長寿福祉課）

## 4. 次年度の課題

今後ますます生涯スポーツの普及に貢献し、市民の皆さんに、広くトリム・リズム体操の良さをPRしていく。また、指導者を目指す会員を増やし、楽しく気軽に参加できる事業を企画していく事に努めたい。



# トリム・リズム協会

## 1. 平成 29 年度役員氏名

- (1) 相談役 飯田 恵美子 (2) 名誉会長 宮本 裕子
- (3) 会長 水野 圭威子 (4) 副会長 岡田 啓子 岡本瑠美子
- (5) 理事長 市評議員 青見 久子
- (6) 連絡責任者 数土 真理子

## 2・活動目標

女性のリズム体操指導者で構成し、指導者の育成に努め、また、生涯スポーツの振興に寄与する。

## 3. 主な活動

### <研修会>

- ・毎月一回の会員研修
- ・全国リズム体操講習会
- ・介護予防運動指導者研修会（市・長寿福祉課主催）
- ・全国巡回レク・ダンス講習会（県レク協会主催）
- ・介護予防講習会（県レク協会主催）
- ・セルフコンディショニング講習会（市体育協会）
- ・福祉レク・セミナー（県レク協会主催）
- ・高齢者の健康体力づくり指導者養成講習会（市体育協会）



### <参加協力>

- ・女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会
- ・サンフォルテフェスティバル協力

### <指導協力>

- ・中高年ヘルシースポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・公共スポーツ施設スポーツ教室（        ”        ）
- ・市保健福祉センター健康づくり教室（市保健福祉センター主催）
- ・校下健康相談・運動の部（        ”        ）
- ・介護予防教室（市長寿福祉課）

## 4. 次年度の課題

ますますニーズが高まる介護予防運動指導や、健康運動指導を広く行い、生涯スポーツの普及に貢献し、市民の皆さんに、広くトリム・リズム体操の良さをPRしていく。

また、指導者を目指す会員を増やし、楽しく気軽にリズム体操や健康体操のスキルアップ研修会を通して、自己研鑽に努めたい。