

# 八人町地区体育協会

## 1. 平成28年度役員氏名

- (1) 会長 伊藤伸博
- (2) 副会長 清水友博・黒崎浩一・舟崎雅之
- (3) 理事長 大道純雄
- (4) 事務局長 村上和恵
- (5) 市評議員 伊藤伸博
- (6) 連絡責任者 村上和恵

## 2. 平成28年度活動目標

“スポーツで健康”をスローガンに、地域住民の健康と体力づくりに努め、スポーツ活動によって明るく健康的な地域づくりを推し進める。

## 3. 平成28年度主な活動・成績

大会名	実施日	優勝	次勝
グラウンドゴルフ春季大会	5月15日(日)	八人町	混成チーム
フレッシュテニス大会	5月21日(土)	混成チーム	混成チーム
ビーチボール夏季大会	6月13日(月)	混成チーム	混成チーム
ビーチボール秋季大会	10月13日(木)	混成チーム	混成チーム
グラウンドゴルフ秋季大会	11月20日(日)	交歓会	
ふれあいボウリング大会	H29年2月19日	蛸町	新川原町

## \*健康展：7月3日（日）スポーツの祭典を各種団体の協力で実施。

- ・保健 健康測定・健康相談・パネル展示・健康ミニ講座
- ・運動 身近な運動としてのウォーキングとストレッチ体操の教室を企画。今年のテーマは「内臓脂肪ダイエットのヒント！」指導者より基本の歩き方や体脂肪減少に効果のある運動指導を受けた。住民の皆さんとストレッチ体操などを楽しく学び、参加者全員で和気あいあいと心地よい汗を流した。
- ・栄養 ヘルシー献立試食・パネル展示

## 4. その他の特記事項

今年度はメインイベントである住民体育大会が、台風16号の影響の大雨で止む無く開催中止となった。次年度は必ず開催できるよう、今後も協会員一丸となり事業に取り組んでいきたい。



# 八人町地区体育協会

## 1. 平成29年度役員氏名

- (1) 会長 伊藤伸博  
(2) 副会長 清水友博・黒崎浩一・舟崎雅之  
(3) 理事長 大道純雄 (4) 事務局長 村上和恵  
(5) 市評議員 伊藤伸博 (6) 連絡責任者 村上和恵

## 2. 平成29年度活動目標

“スポーツで健康”をスローガンに、地域住民の健康と体力づくりに努め、スポーツ活動によって明るく健康的な地域づくりを推し進める。

## 3. 平成29年度主な活動計画

行 事 項 目	日 程
グラウンドゴルフ春季大会	5月14日(日)
フレッシュテニス大会	5月20日(土)
ビーチボール夏季大会	6月12日(月)
健 康 展	7月 2日(日)
納涼ふれあい広場 出店	7月30日(日)
ゲートボール大会	8月20日(日)
グラウンド清掃活動	8月20日(日)
第44回住民体育大会	9月17日(日)
グラウンドゴルフ秋季大会	10月 8日(日)
ビーチボール秋季大会	10月12日(木)
親善ゴルフ大会	10月22日(日)
体育館ワックスかけ	12月16日(土) 17日(日)
新年の集い	H30年 1月 7日(日)
ふれあいボウリング大会	2月18日(日)

## 4. その他の特記事項