

パワーリフティング協会

1. 役員氏名

- (1) 会長 長沢 邦男 (2) 理事長 吉野 孝正
(3) 理事 古川 芳英、松田 良一、中島 泰紀、小紙 健治、松永 一也、
杉政 直芳

2. 活動内容

- ・底辺の拡大(若年層から高齢者)まで、トップ選手の育成

3. 主な活動

- ・強化セミナーにより、競技力の向上
- ・市体による、底辺の拡大(参加者の拡大)

4. 県内・国内での成績

県内の成績

県パワーリフティング選手権大会

- フルギヤ 82.5 k g 級 2 位 吉野 孝正選手
1 位 谷川 達朗選手

県大会

三種目の部

- フルギヤ 52.0 k g 級 1 位 谷川 恵美子選手
フルギヤ 75 k g 級 3 位 小紙 健治選手

国内の成績

全日本マスターズパワーリフティング選手権大会

- 82.5 k g 級 1 位 谷川 達朗選手
5 位 吉野 孝正選手

全日本実業団パワーリフティング選手権大会

- 67.5 k g 級 1 位 松永 一也選手

全日本実業団ベンチプレス大会

- 67.5 k g 級 2 位 松木 周作選手
90 k g 級 2 位 中島 泰紀選手

5. その他特記事項

6. 次年度の課題

- ・大会及び競技のアピール

パワーリフティング競技の地位向上(若年層から高齢者まで)の生涯スポーツであること。

競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布

強化セミナーの実施

パワーリフティング競技の核となる体幹トレーニングの実践