

パワーリフティング協会

1. 役員氏名

- (1) 会長 長沢 邦男 (2) 理事長 吉野 孝正
(3) 理事 古川 芳英、松田 良一、中島 泰紀、小紙 健治、松永 一也、
杉政 直芳

2. 活動内容

- ①底辺の拡大（若年層から高齢者）まで
②トップ選手の育成

3. 主な活動

- ①強化セミナーにより、競技力の向上
②市体による、底辺の拡大（参加者の拡大）

4. 国内・国際大会での成績

①国内の成績

第21回全日本実業団ベンチプレス選手権大会

男子一般 66 kg級 1位 松木 周作選手

93 kg級 2位 中島 泰紀選手

第30回全日本実業団パワーリフティング選手権大会

男子一般 66 kg級 1位 松永 一也選手

74 kg級 1位 清水 教夫選手

②国際大会の成績

第23回アジアパワーリフティング選手権大会

男子 M1 74 kg級 2位 吉野 孝正選手

(種目別スクワット2位、ベンチプレス2位、デッドリフト2位)

5. その他特記事項

6. 次年度の課題

- ① 大会及び競技のアピール
パワーリフティング競技の地位向上
(若年者から高齢者まで)の生涯スポーツであること。
マスコミへのアピール
- ② 競技人口の拡大
富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布
- ③ 強化セミナーの実施
パワーリフティング競技の核となる強化トレーニングの実践
スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの強化